

MITOS Y VERDADES DEL EMBARAZO Y LOS DIENTES

¿Afectan las hormonas del embarazo a los dientes? Un 70 por ciento de las embarazadas padece alguna enfermedad bucal debido a los altos niveles hormonales que pueden producir sensibilidad en las encías, gingivitis o caries. Sangrar al cepillarse los dientes, mal aliento o mal sabor de boca, son algunos de los síntomas más frecuentes que se pueden sufrir, aunque no todo lo que se cuenta es cierto. Clínica Ariño, tu clínica de estética y salud dental avanzadas, te lo explica todo acerca de los dientes durante el embarazo.



1. Los cambios hormonales pueden producir dolor, inflamación o un sangrado al cepillarse, síntomas principales de la **gingivitis**. Cualquier persona puede sufrirla, pero las embarazadas tienen más posibilidades debido a su alto nivel de concentración de hormonas. Verdadero
2. Los vómitos provocan erosión del esmalte, haciéndolo más susceptible a las **caries**. Verdadero.
3. “Cada hijo me costó un diente”. Falso. Es un dicho popular que no tiene ningún fundamento si se mantiene una correcta higiene bucal y revisiones periódicas por su dentista de confianza.

4. El bebé obtiene el calcio de los dientes de la madre. Falso. Se comenta siempre, pero en verdad el bebé saca el calcio que necesita de los alimentos y los huesos de la madre.
5. Con los antojos se abusa de los azúcares y las **comidas dulces**, que aportan un alto riesgo de padecer caries. Verdadero.
6. Mantener una **buena higiene bucal** y una dieta equilibrada ayuda a que no se produzca un deterioro de la placa bacteriana, evitando cualquier tipo de molestia o infección. Verdadero
7. Durante el embarazo no se deben hacer **tratamientos dentales** ni recibir anestесias para evitar lesiones o problemas en el feto. Falso. En el primer trimestre se ha de tener más cuidado, pero ir al dentista no presenta ningún problema para la gestación.
8. Es posible tener **mal sabor de boca** o aliento, debido a las malas digestiones, el ardor de estómago, los vómitos o los cambios en la composición de la saliva. Verdadero
9. No se pueden hacer **radiografías dentales**, para evitar problemas con el feto. Falso. Tomando precauciones, como usar un delantal del plomo, se protege al embrión y no se corre ningún riesgo.
10. Sequedad en la boca o **exceso de salivación**. Es un efecto poco probable, pero que puede ocurrir en el primer trimestre del embarazo. Verdadero

Acerca de la Clínica Ariño

La clínica Ariño se funda en 1984 con la misión de ofrecer tratamientos y atención de calidad. Cuenta con especialistas en cada materia con másteres universitarios. La Clínica y sus fundadores son muy conocidos en el sector como referentes en odontología y estética dental tanto en formación, como en charlas y congresos. La propia clínica es un importante Centro de Formación y uno de los más innovadores del mundo.

La clínica cuenta con dos gabinetes y un quirófano dotados con las últimas tecnologías. Además el centro cuenta con un escáner dental herramienta imprescindible en el diagnóstico bucodental



[FACEBOOK: ClinicAriño](#)



[TWITTER: @ArinoClinica](#)

<http://esteticadentalarino.com/>

Dirección: Calle de Ayala, 106, 28006 Madrid

Teléfono: 914 01 20 79