DR. ÓSCAR JUNCO
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

NOTA DE PRENSA

RECUPERA TU FIGURA TRAS LAS VACACIONES CON OJ·DIET

El Dr. Óscar Junco lanza su primera línea de complementos nutricionales y productos dietéticos que te ayudarán a eliminar los excesos del verano

Se acerca el final del verano y es cuando nos damos cuenta de que los helados, las tapas, las cervezas y las paellas acaban pasando factura. El verano engorda y la báscula no perdona. Pero con la nueva línea de suplementos nutricionales y productos dietéticos OJ·DIET podremos recuperar nuestra figura más fácilmente.

OJ·DIET es la nueva línea de suplementos y productos dietéticos diseñada por el **Dr. Óscar Junco** que nos ayudará a perder esos kilos de más que hemos ido ganando durante las vacaciones. Los tentempiés **OJ·DIET** son **bajos en calorías y altos en proteínas. Además, tienen efecto saciante**, por lo que son ideales para tomar como complemento a media mañana y a media tarde y, así, evitar que comamos otros dulces o snacks hipercalóricos y nada saludables que arruinarían nuestro plan.

Para más información y material gráfico:
Gabinete de prensa **Dr. Junco, Cirugía Plástica y Estética**
Natalia Merino natalia@drjunco.com Móvil: 671 422 519

Tienen diferentes texturas y sabores para adaptarse a todos los paladares, y son perfectos para llevar en el bolso, a la oficina, de fin de semana... Podrás elegir entre complementos alimenticios como bebidas o cápsulas para ayudarnos en nuestro objetivo (Piernas Ligeras Complex, Drena Complex, Vitaminas…) y los tentempiés **OJ·DIET** en forma de deliciosos snacks hipocalóricos listos para comer, como **tentaciones de fuet, barritas crujientes de fresa y chocolate blanco, yogurt de fresa**… que nos saciarán y nos encantarán por su sabor.

Con los productos **OJ·DIET, hábitos de vida saludables y ejercicio,** podremos recuperar nuestra figura después de los excesos de las vacaciones más fácilmente.

Según cada caso, el **Dr. Junco**, diseñará una dieta personalizada más o menos restrictiva, dependiendo del tiempo que disponga el paciente, la cantidad de peso que se quiera perder y sus ganas.

Por ejemplo, **¿Cómo adelgazar 5kg con OJ·DIET?**

El plan para adelgazar con **OJ·DIET** consiste en combinar la nueva línea de suplementos y productos dietéticos **OJ·DIET** con la dieta proteica que propone el **Dr. Junco.** La dieta, se centra en controlar la ingesta de los diferentes grupos de alimentos y reducir los hidratos de carbono en las comidas principales.

¿El objetivo? Perder hasta 5kg en 2 meses, de forma controlada y bajo supervisión médica. Con el plan **OJ·DIET** lograremos una pérdida ponderada de peso en un período de tiempo relativamente corto y controlados por nuestro médico. Una vez alcanzada la meta, el objetivo será reeducarnos para adquirir unos nuevos hábitos alimenticios, sin excesos, y así, no volver a recuperar el peso perdido en el futuro.

El plan para adelgazar con esta dieta proteica y los tentempiés **OJ·DIET**, no es muy restrictivo y se adapta a cada paciente según su ritmo de vida diario, actividades sociales y deporte. Gracias a su larga experiencia, el **Dr. Junco** nos podrá ofrecer un plan totalmente personalizado, dependiendo de nuestras necesidades y ritmo de vida social y laboral para que la vuelta al trabajo sea mucho más llevadera.

Para más información y material gráfico:
Gabinete de prensa **Dr. Junco, Cirugía Plástica y Estética**
Natalia Merino natalia@drjunco.com Móvil: 671 422 519

DR. ÓSCAR JUNCO
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

SOBRE DR. ÓSCAR JUNCO, CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA:

El **Dr. Óscar Junco Polaino** lidera un equipo formado por profesionales altamente cualificados y de reconocido prestigio que trabajan conjuntamente para la mejora de la salud y belleza de sus pacientes manteniendo el equilibrio entre la armonía física, el bienestar y la salud.

La combinación de su experiencia, tecnología y práctica quirúrgica actualizadas convierten al equipo en un referente de eficacia y calidad, logrando los mejores resultados en el marco del prestigioso **Hospital CIMA** de Barcelona.

El **Dr. Junco** y su equipo ofrecen una atención totalmente personalizada y una relación directa con los pacientes desde la primera visita que es totalmente gratuita y donde se informará de las soluciones para resolver cada problema.

Especialistas en cirugía mamaria, cirugía estética facial y corporal, tratamientos de medicina estética, rejuvenecimiento facial mínimamente invasivo, dietas de adelgazamiento y cirugía íntima.

Hospital Cima - Passeig Manuel Girona, 33 Barcelona

Centre Mèdic Digest – C. Dels Arbres, 53 Badalona

Número Teléfono gratuito general: 900.649.101

Webs:
www.drjunco.com
www.aumentopecho-drjunco.com
www.medicinaestetica-drjunco.com
www.cosmeticsurgery-spain.com
www.ojmagazine.es

Para más información y material gráfico:
Gabinete de prensa **Dr. Junco, Cirugía Plástica y Estética**
Natalia Merino natalia@drjunco.com Móvil: 671 422 519

DR. ÓSCAR JUNCO
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Redes sociales:

DR. JUNCO, CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA / Oscar Junco

@Dr_OscarJunco / @OJ_Magazine

dr_oscarjunco / oj_magazine

@droscarjunco

DrOscarJunco

Oscar Junco / Dr. Junco, Cirugía Plástica y Estética

Dr. Oscar Junco / Dr. Oscar Junco Cirugía Plástica y Estética

Para más información y material gráfico:
Gabinete de prensa **Dr. Junco, Cirugía Plástica y Estética**
Natalia Merino natalia@drjunco.com Móvil: 671 422 519