



**Dossier de presentación**



# SUMARIO

<b>1. Dr. Pierre Nicolau, experto entre expertos en cirugía.</b>	<b>1</b>
<b>2. Cirugía: respeto y armonía. Un concepto de cirugía desde el respeto al paciente.</b>	<b>5</b>
<b>3. La clínica del Dr. Pierre Nicolau.</b>	<b>7</b>
<b>4. El proceso de atención al paciente.</b>	<b>7</b>
<b>5. Principales servicios;</b>	<b>9</b>
• <b>Medicina estética.</b>	<b>9</b>
• <b>Cirugía plástica.</b>	<b>10</b>
<b>6. Datos de contacto.</b>	<b>12</b>

## 1. Clínica Dr. Pierre Nicolau, experto entre expertos en cirugía.

- El Dr. Pierre Nicolau estudió en la Facultad de Medicina de Montpellier y se especializó en cirugía plástica y estética.
- Gran parte de su trayectoria está ligada a la recuperación de grandes quemados y a la recuperación estética tras casos de obesidad mórbida.
- Es un conferenciante y formador a nivel internacional y participa en estudios sobre diferentes técnicas como las de relleno.
- Su centro, la Clínica Dr. Pierre Nicolau, se encuentra en Figueres, Girona, donde atiende a sus pacientes. El doctor también ofrece consultas e intervenciones en la Clínica Diagonal de Barcelona y en la Clínica Onyar de Gerona, así como en Palafrugell, Rosas y Torroella de Montgrí.

**El Dr. Pierre Nicolau es un experto entre los expertos en cirugía.** Forma a doctores en diferentes lugares del mundo en las técnicas que practica.

*“El Dr. Pierre Nicolau es un experto y referente internacional en materia de inyectables y en los mecanismos profundos del envejecimiento”*

**Estudió en la Facultad de Medicina de Montpellier**, la escuela de medicina más antigua del mundo que sigue en activo.

Tras estos estudios se especializa en cirugía plástica y estética. De 1979 a 1983 desempeña diferentes cargos en Inglaterra, en el Hospital Mount Vernon en Northwood, Londres, en el Queen Victoria en East Grinstead, Londres y en el Hospital Universitario St. James’s

University Hospital situado en Leeds, dentro de las áreas de cirugía plástica general y en las unidades de Grandes quemados.

También trabajó en la ciudad de Houston Texas y de regreso a Francia en 1983 se ocupó siempre de los casos más graves de cirugía. Niños y adultos quemados, cánceres de mama y de piel y más tarde tratando las secuelas estéticas de los fuertes adelgazamientos en casos de obesidad mórbida.

Tras realizar prácticas durante más de 10 años en el Hospital Universitario Louis Mourier en Colombes, París, centro de referencia para el tratamiento quirúrgico de la obesidad, ejerció como cirujano consultor en París en el Hospital Universitario Rothschild, y hasta el final de 2014, en el Hospital Universitario Saint Louis en el equipo del Profesor Maurice Mimoun.

## **Profesor, conferenciante y formador.**



Desde el año 2003, participa en la enseñanza del Diploma Inter Universitario, “*Evaluación y control de las técnicas de inyección y de relleno en dermatología y cirugía plástica*”, Universidad PARIS V, PARIS XII, donde se forma a los médicos dermatólogos y cirujanos en las inyecciones de relleno y en la toxina botulínica. Además ha impartido cursos sobre técnicas de cirugía y medicina estética a los residentes del servicio de cirugía plástica del Profesor Maurice Mimoun.

La formación del Dr. Pierre Nicolau es permanente. Participa continuamente en Congresos de todo el mundo.

*“El Dr. Pierre Nicolau es experto en evaluación y control de técnicas de inyección y relleno en dermatología y cirugía plástica, ejerciendo como evaluador de diferentes marcas”.*

Ha presentado más de 200 comunicaciones en congresos internacionales, en Europa, USA, Asia. Ha impartido más de 250 sesiones de enseñanza en diferentes países del mundo y ha publicado más de 50 artículos en numerosas revistas científicas internacionales y en diferentes libros especializados.

Además, es invitado todos los años como profesor, al International *Master Course on Aging Skin* (IMCAS) desde 2000. Es miembro del comité editorial científico del IMCAS desde 2010, Medical Advisor del laboratorio SINCLAIR PHARMACEUTICALS y consultor de la compañía SilhouetteBeauty-Grupo SINCLAIR.

## **Miembro de diferentes sociedades científicas**

Es miembro de la Sociedad Francesa de Cirugía Plástica Reconstructiva y Estética (SOF-CPRE), de la Sociedad Francesa de Cirujanos Estéticos Plásticos (SOF-CEP), de la Sociedad Francesa de Estudio y Tratamiento de Quemados (SFETB), de la Sociedad Internacional de Cirugía Estética Plástica (ISAPS), de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) y de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética (SECPRE).

## Publicaciones

El Dr. Pierre Nicolau ha escrito un gran número de trabajos científicos y publicaciones sobre diferentes temas en los que destacan los que analizan el tratamiento de los grandes quemados y las secuelas de la obesidad. Además de estos grandes temas, el Dr. es un especialista internacional en los efectos que pueden provocar los productos de relleno que se utilizan en la actualidad. Es una referencia mundial en el análisis de los productos actuales.

Otros temas que forman parte de sus estudios son los procesos de envejecimiento, la fisiopatología de las heridas de la cara, la fisiología de los injertos de nervios o los factores musculares en labios leporinos entre otros temas.

Algunas referencias;

1. Orbicularis Oris Muscle; a functional approach to its repair in Cleft lips. NICOLAU P.J. Brit. J. Plast. Surg., 36, 141-153, 1983.
2. Cutaneous Cover of skin losses over the Knee (La couverture des pertes de substance cutanées du Genou). NICOLAU P.J. SOURIS F., BONNEL F., in La Gonarthrose, pp 225-232, BONNEL F., MANSAT Ch., JAEGER J.H. ; MASSON ED., 1987.
3. Complications leading to secondary surgical revision following breast implant surgery (Complications amenant à une reprise chirurgicale après pose de prothèses mammaires). NICOLAU P.J. Gyn. Obs. 372, 30-31, 1997.
4. Abdominal dermolipectomies: early postoperative complications and long-term unfavorable results. CHAQUAT M., LEVAN P., LALANNE B., BUISSON T., NICOLAU P., MIMOUN M. Plast. Reconstr. Surg. 106 (7): 1614-1618.
5. Skinm Rhytids and Botulinum Toxin (Peau, rides et toxine botulique). NICOLAU P.J. CHAQUAT M., MIMOUN M. Annales de Réadaptation et de Médecine Physique, 46 (69) : 361-374, 2003.
6. Long lasting and permanent fillers: biomaterial influence over host tissue response. NICOLAU P.J. Plast Reconstr Surg. 119 (7), 2271-86, 2007.
7. Exogenous Volumetric Implants: history, the different products and their pharmacology. Side effects, contradictions, legislation. Nicolau P.J. In: Injection Treatments in Cosmetic Surgery. B. Ascher, M Landau, B. Rossi Ed, Informa Healthcare, July 2008.
8. Anatomy and the aging changes of the face and the neck. NICOLAY P.J. In: Office based Cosmetic procedures, pp. 3-6, S. Eremia Ed. Cambridge University Press. 2010.
9. Is There Any Evidence for Biofilms in Dermal Fillers? Lemperle, G. Nicolay, P. Scheiermann, N. Plast reconstr Surg 128: 84e-85e, 2011.
10. Transverse medial thigh lift. NICOLAU P.J. In: Body contouring and Liposuction, Rubin J.P. Jewell M. Richter D., Uebel C, ed, Elsevier, 2013.
11. Neocollagenesis after injection of a polycaprolactone based dermal filler in a rabbit. Nicolau, P.J. Marijnissen-Hofsté, J. Eur J Aesth Med Dermatol; 3 (1): 19-26, 2013.

## **Proyectos humanitarios para la recuperación de quemados**

Existen muy pocos expertos en el mundo capaces de reconstruir las secuelas provocadas por las grandes quemaduras. El Dr. Nicolau es uno de ellos y por eso su labor humanitaria tiene un papel fundamental, un gran valor médico y humano.

### **India y Pakistán, mujeres quemadas por sus maridos**

*Violencia machista en el mundo; “Muchas mujeres en Pakistán sufren quemaduras como consecuencia del intento de sus maridos de deshacerse de ellas”.*

El Dr. Pierre Nicolau ayuda a su recuperación. Entre las múltiples vivencias que narra el Dr. la imagen de las mujeres quemadas por sus maridos es una de las que más le ha impactado. En un intento por asesinarlas, los maridos las queman vivas con el objetivo de contraer un nuevo matrimonio eliminando “una carga”.

Habitualmente simulan accidentes domésticos para escapar de la justicia; *“Una vez traté a un hombre con una extraña marca en el pecho en forma de V y una gran quemadura que cubría toda la espalda. Cuando supe más del caso descubrí que intentó quemar viva a su mujer quien en su agonía se lanzó sobre él dejando un claro testimonio de que no había sido un accidente doméstico sino un asesinato”*, explica el Dr. Nicolau.

En el caso de los niños habitualmente se trata de accidentes domésticos provocados por la iluminación con velas al no tener luz eléctrica.

Ha colaborado con *Children Action* en Vietnam. En África fue invitado de 4 a 5 veces al año durante más de 10 años para realizar las operaciones necesarias para corregir las secuelas de las quemaduras graves.

## 2. Cirugía: respeto y armonía. Un concepto de cirugía desde el respeto al paciente.

El Dr. Pierre Nicolau ha pasado gran parte de su vida tratando las secuelas de grandes quemados y las secuelas estéticas de los adelgazamientos tras casos de obesidad mórbida. Esta dedicación, lejos de hacerle pensar que la cirugía plástica y estética es de una importancia menor le ha hecho otorgarle toda su trascendencia e importancia.

El Dr. es un referente en su campo y realiza estudios sobre diversos temas como los efectos secundarios en el paciente de las sustancias de relleno. Es especialmente crítico con su profesión y mantiene un componente ético que considera fundamental para la atención al cliente.

### La “nobleza” de la cirugía estética

*“Aquellos que justifican una cirugía “noble”, aquella que repara secuelas de accidentes, cura el cáncer, malformaciones de nacimiento pero que condenan una cirugía interesada en la imagen, carecen de compasión y respeto por un sufrimiento totalmente real.”*

El Dr. Nicolau se pregunta “¿Por qué sería noble reconstruir un seno que ha sido quitado en el tratamiento de un cáncer, e insignificante aumentar el volumen del pecho de una mujer cuyos senos han quedado desesperadamente pequeños?” Para el Dr. Nicolau en ambos casos se busca “recuperar la feminidad, y eso

*es importante. Para mí, se trata de la misma cirugía, que utiliza las mismas técnicas, para reparar un labio leporino, corregir un labio deformado, reconstruir una nariz destruida tras un accidente o quitar una protuberancia y afinar la punta”.*

*“Querer recuperar la feminidad, la armonía es algo bueno, es necesario tener coraje para confiar su cuerpo a un cirujano y sentirse mejor consigo mismos”*

El Dr. Pierre Nicolau siente un profundo respeto por todos aquellos que deciden cambiar aquello en su cuerpo que les inquieta y considera la cirugía plástica como un arte que consiste en tomar en consideración todos los elementos que determinan las formas del cuerpo para volver a ponerlos en marcha y en armonía

### La importancia de la responsabilidad del paciente

*“Con la cirugía ayudas a la gente a vivir en armonía consigo mismos, a ser ellos mismos. Si alguien viene a mi consulta con una fotografía de otra persona y me dice quiero ser cómo ella no la atiende. Sólo llevaría al fracaso aunque yo sea capaz de hacerlo, soy un cirujano, no un psicólogo. Mis 35 años de práctica me han dado la habilidad de discernir y ser capaz de decir que no. Aunque técnicamente pueda resultar un éxito, podría ser un fracaso sobre la persona. De todas maneras puede haber pacientes que mienten y al final es su responsabilidad”. Según el doctor, “los pacientes tienen que entender que es un acto médico, no una visita a una tienda de cosméticos. No deberían sorprenderse de ser preguntados sobre su historial médico, los tratamientos que ya toman o las cirugías que han tenido. Mentir o disimular algunas cosas al médico plástico puede traer consecuencias muy negativas”.*

### **La búsqueda de la eternidad, una nueva religión**

La búsqueda de la eterna juventud es una característica social hoy en día. Para el Dr. Nicolau, se ha convertido en una nueva religión que responde a que *“la gente no quiere morir. Queremos ser eternos. Queremos vivir cientos de años. La gente viene a los cirujanos estéticos igual que se iba a la iglesia, les da esperanza. La esperanza es muy importante en la vida pero no debe ser utilizada como una debilidad por el profesional”*

### **Enseñar a los pacientes a tomar sus propias decisiones**

Sin embargo, existe la paradoja de que la gente, aun queriendo pacer jóvenes y saludables, al mismo tiempo se destruye; fuman, exponen su piel excesivamente al sol, comen mal y duermen mal. Por supuesto en la clínica del Dr. Nicolau se alerta al paciente que no tiene un cuidado general de sí mismo: *“Yo he llegado a rechazar a pacientes por no querer dejar de fumar. Con mi edad y experiencia el dinero no es algo imprescindible y puedo*

*rechazar a los pacientes que no cooperan. No necesitar dinero debería ser una condición imprescindible para trabajar en cirugía plástica. Tenemos que pensar en qué podemos hacer por los clientes y no en qué pueden hacer por nosotros”.*

*“No hay que olvidar que es una cirugía con todos los riesgos que pueda implicar. El cirujano plástico es un médico que, como otros, no debería moverse jamás por dinero. Algunos parecen olvidar el juramento hipocrático - apartaré de los pacientes todo daño e injusticia.-”.*

*rechazar a los pacientes que no cooperan. No necesitar dinero debería ser una condición imprescindible para trabajar en cirugía plástica. Tenemos que pensar en qué podemos hacer por los clientes y no en qué pueden hacer por nosotros”.*

La cuestión ética es: hay que enseñar a los pacientes a tomar sus propias decisiones. Ellos preguntan **“Doctor, ¿cómo me puede ayudar”** Mi respuesta es; **“Enséñame en el espejo lo que no te gusta. Trataré de entenderlo y encontraremos la solución juntos”.**

### 3. La clínica del Dr. Pierre Nicolau.

Tras una larga trayectoria en Francia, el Dr. decide volver a España, al lugar originario de sus padres. Prefiere apostar por un trato más cercano al paciente, un menor número de pacientes a los que tratar de forma personal y cuidada alejado del stress urbano de París.

Es en 2010 cuando se pone en marcha la clínica Dr. Pierre Nicolau, con un equipo de confianza y con gran experiencia. Las operaciones se realizan en la Clínica Bofill en Girona, en la clínica Tres Torres y en la clínica Diagonal en Barcelona

### 4. El proceso de atención al paciente.

Para el Dr. Pierre Nicolau es muy importante la explicación del acto médico. *“Necesito trabajar junto con el paciente. Del mismo modo en que el paciente necesita tener confianza en el médico que le va a operar, yo necesito tener la confianza de que el paciente va a seguir las indicaciones que le proporcione”*.

*“Del mismo modo en que el paciente necesita tener confianza en el médico que le va a operar, yo necesito tener la confianza de que el paciente va a seguir las indicaciones que le proporcione”*.

En este sentido la operación es *“sólo una parte de todo el proceso”*.

#### La consulta inicial

En esta consulta el Dr. evalúa las zonas que deben ser tratadas y si existen tratamientos asociados a recomendar.

En esta primera consulta el/la paciente puede profundizar y resolver todas sus dudas sobre la intervención. Se evalúan las zonas a ser tratadas y si existen tratamientos asociados recomendados. Para esto, se evalúan las condiciones locales: el estado de la piel, de los músculos, sobre todo para el rostro y el vientre, la cantidad y la repartición de grasa debajo de la piel, etc.

También hay que tener en cuenta sus deseos: por ejemplo, el volumen de pechos deseado, las zonas que no desea modificar y sus preferencias en cuanto al lugar dónde quiere que esté la cicatriz.

En función de estas circunstancias y de los requerimientos personales se propone una opción.

Fases de la consulta.

1. Entender y conocer el problema. Muchas veces el paciente viene con la solución “quiero una liposucción”, sin tener todos los componentes para saber si es eso lo que va a resolver su problema o no.
2. Diagnóstico. Es la valoración médica junto con el paciente del problema.
3. Valoración de soluciones. El paciente valorará entre posibles alternativas.
4. Elección con el paciente según diferentes criterios tanto médicos como personales. (Disponibilidad de tiempo, etc.)
5. Selección de la técnica e implementación.

**Postoperatorio**

Tras la operación es necesaria una segunda visita para controlar los resultados, verificar la evolución y retirar los puntos de sutura. La supervisión del cirujano se mantiene durante un tiempo ya que la recuperación total en algunas ocasiones va a durar meses o el paciente puede ir viviendo una evolución que es conveniente valorar. De esta manera se detecta cualquier anomalía y se toman las medidas pertinentes para evitar problemas al paciente.

Se establecen visitas tras varios días después, más tarde al mes, 3 meses y un año.

Los pacientes cuentan con el número de teléfono personal del doctor al que puedan llamar ante cualquier duda. El Dr. desea que le transmitan cualquier cambio o circunstancia que el paciente considere anómala.

## 5. Principales servicios;

El Doctor Pierre Nicolau practica diferentes tipos de intervenciones y operaciones desde las más complejas de recuperación de senos ausentes hasta las técnicas de relleno de la medicina cosmética. El Dr. aplica la misma atención a cada una de ellas.



### MEDICINA ESTÉTICA.

- Cara:
  - Técnicas de relleno.
    - o Infiltración de ácido hialurónico. Sculptra, Ellansé
    - o Bioplastia
    - o Inyecciones de toxina botulínica.
  
  - Bioestimulación del colágeno.
  - Mesoterapia.
  - Radiofrecuencia.
  - Hilos suspensores
  - Láser IPL.
  - Depilación.
  - Criolipólisis.
  - Lipólisis química.
  - Peelings.
  - Diagnóstico de la piel.
  - Preparaciones personalizadas de aceites esenciales.
  - Preparados personalizados post-tratamiento.
- Cuerpo:
- Bioestimulación del colágeno.
  - Mesoterapia.
  - Radiofrecuencia.
  - Hilos suspensores.
  - Láser IPL.
  - Criolipólisis.
  - Lipólisis química.
  - Peelings.
  - Depilación.

## **CIRUGÍA PLÁSTICA.**

- Cirugía del rostro.
  - Lifting;
    - Lifting de la cara.
    - Lifting temporal.
    - Lifting frontal.
    - Lifting cervico facial.
    - Lifting aislado del cuello.
  - Cirugía de nariz.
    - Rinoplastia.
  - Hilos suspensores.
  - Cirugía de labios.
  - Cirugía de orejas.
  - Cirugía de párpados.
- Cirugía de los senos.
  - Reducción de senos.
  - Aumento: implantes mamarios.
  - Tratamiento de mamas caídas.
  - Cirugía en caso de malformación.
- Cirugía del abdomen y de la silueta.
  - Abdominoplastia.
  - Liposucción.
  - BodyLift.
- Cirugía de los brazos, glúteos y piernas
  - Braquioplastias.
  - Lifting de piernas.
  - Lifting de brazos.
  - Aumento de Glúteos
  - Aumento de Gemelos
- Cirugía genital.
  - Hombre/ Mujer.

- Cirugía reparadora.
  - Cicatrices.
  - Rostro.
  - Malformación.
  - Cánceres de la Piel.
  - Reconstrucción / Reparación de senos.
  - Secuelas de quemaduras.
  - Secuela de trauma.
  - Cirugía post-cáncer.

## 6. Datos de contacto

### **Contacto para prensa;**

**Montserrat Arias**

**Bemypartner**

Tel. + 34 93 250 48 24 / + 34 687 74 78 46

[Montserrat.arias@bemypartner.es](mailto:Montserrat.arias@bemypartner.es)

### **Localización y datos de contacto:**

**CLÍNICA DOCTOR NICOLAU**

Calle CAAMAÑO 3 b,

17600 FIGUERES (Girona) España

Tel: (34) 972 511 982

Fax: (34) 972 503 163

Mail: [dr.nicolau@movistar.es](mailto:dr.nicolau@movistar.es)

El doctor también ofrece consultas e intervenciones en Barcelona (Clínica Diagonal), Gerona (Clínica Onyar), Palafrugell, Rosas y Torroella de Montgrí.