

# MOSHI MOSHI



Moshi Moshi es una fórmula sinérgica, de Solnatura, muy potente y totalmente natural de minerales procedentes del coral marino de la isla de Okinawa (Japón). Okinawa es famosa por tener una de las poblaciones más longevas del planeta. Esto, en parte, es debido a su modo de vida saludable y al consumo de los minerales y productos orgánicos de la zona.

**Moshi Moshi contiene los 74 minerales que necesita el cuerpo en las proporciones adecuadas, compatibles con la estructura ósea humana.**

Los minerales son esenciales, no sólo para la salud de los huesos, si no para la salud y equilibrio de los principales sistemas de nuestro organismo. Un organismo con carencia de minerales estará predispuesto a todo tipo de trastornos relacionados con los huesos, articulaciones, sistema nervioso y muscular.

Si no tenemos los minerales necesarios en las proporciones adecuadas, nuestro organismo tenderá a acidificarse y la acidez es muy negativa y peligrosa. Los minerales son la principal fuente de alcalinidad y la alcalinidad es la base de la salud.

## **COMPUESTOS ACTIVOS DE MOSHI MOSHI**

El **Boro** es muy importante para la formación de huesos y los músculos, la coordinación muscular para el tratamiento de la osteoartritis. Además ayuda a aumentar los niveles de testosterona y mejora las habilidades de pensamiento.

El **Calcio** se almacena en los huesos y los dientes, apoya su estructura y mantiene los huesos fuertes. Además es importante para que los músculos se muevan y los nervios transmitan mensajes correctamente. También, el calcio ayuda a que la sangre circule a través de los vasos sanguíneos por todo el cuerpo y a liberar hormonas y enzimas correspondientes.

El **Cromo** es un “elemento traza esencial” y mejora el control de azúcar en la sangre en las personas con prediabetes, con diabetes (los dos tipos) y las que tienen un nivel alto de azúcar en la sangre debido a esteroides.

El **Fósforo** ayuda a mantener los huesos sanos, los vasos sanguíneos y los músculos funcionando correctamente.

El **Hierro** es muy importante para la producción de la hemoglobina, es transportador de oxígeno. Además es importante para la mioglobina, la proteína que suministra oxígeno a los músculos. También el cuerpo necesita hierro para fabricar hormonas y los tejidos conectivos.

El **Magnesio** regula la función de los músculos y el sistema nervioso, los niveles de azúcar en la sangre y la tensión. Además ayuda a formar proteínas, masa ósea y ADN.

El **Manganeso** se usa en la osteoporosis, para la anemia y para los síntomas del síndrome premenstrual.

El **Potasio** es esencial para el funcionamiento adecuado del corazón, riñones, músculos, nervios y el aparato digestivo. Ayuda a los nervios y músculos a comunicarse, permite que los nutrientes en las células fluyan y ayuda a expulsar los desechos de las células.

El **Selenio** es muy importante para la reproducción, la función de la glándula tiroidea, la producción de ADN y también para proteger el cuerpo contra los radicales libres y las infecciones.

El **Sodio** es muy importante en el equilibrio entre la sal y el agua. Una cantidad baja de sodio en la sangre puede deberse a un fallo cardíaco o renal.

El **Zinc** está utilizado para aumentar el sistema inmunológico, para la degeneración macular, para la ceguera nocturna y las cataratas. También para tratar afecciones a la piel como psoriasis, eczema y acné, déficit de atención e hiperactividad. Además, el zinc es también necesario para fabricar proteínas y ADN.

### **Referencias:**

1. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/>
2. <http://www.niams.nih.gov/>