



## El quirófano NO adelgaza

***El Dr. Junco opina sobre la polémica desatada tras la liposucción de la presentadora de Telecinco Carlota Corredera***



NUEVO CAPÍTULO

### **Soy una Pringada a Carlota Corredera: "¿Tu fuerza de voluntad está en el quirófano?"**

N.C.  

Foto: Vanitatis

La pérdida de peso que Carlota Corredera, presentadora de Telecinco, experimentó y relató en su libro *Tú también puedes* ha sido criticada reiteradas veces. Una de las críticas más mediáticas fue la de la *youtuber* 'Soy una pringada', que hace un año compartió su opinión en un vídeo con más de 1 millón y medio de visualizaciones. Ahora que la presentadora ha reconocido que pasó por quirófano, la *youtuber* la critica de nuevo y se reabre la polémica.

Existen leyendas urbanas en torno al sobrepeso y la cirugía plástica que sería conveniente desterrar. Así, no se crearían falsas esperanzas ni servirían de excusa para atacar a nadie que decida pasar por quirófano con fines estéticos.

En general, la obesidad y el sobrepeso son motivo de preocupación para muchas personas y el pretender buscarles remedio a veces nos arrastra a pensar en la existencia de soluciones rápidas. Una buena premisa o regla básica a tener presente es que, **de la misma forma que tardaron en ganarse los kilos, no debe resultar nada sano eliminarlos de un sablazo.**

Para más información y material gráfico:  
Gabinete de prensa **Dr. Junco, Cirugía Plástica y Estética**  
Natalia Merino [natalia@drjunco.com](mailto:natalia@drjunco.com) Móvil: 671 422 519

De hecho, es **FALSO que con una liposucción podemos adelgazar** a alguien. En primer lugar, porque cuando se cogen kilos de más, la grasa se acumula tanto justo por debajo de la piel (subcutánea), como en el interior del cuerpo, alrededor de los órganos y en el interior de los músculos. Y en segundo lugar, porque la liposucción como tal solo puede eliminar la grasa subcutánea existiendo un límite por seguridad de la vida del paciente que oscila entre los 3-5 litros de grasa real extraída.

El **Dr. Junco** recuerda que el paciente ideal para una liposucción es el que presenta un normopeso o un sobrepeso ligero, con una vida saludable pero **con zonas específicas en las que se acumula la grasa** en exceso ya sea por constitución, genética, por motivos hormonales o por edad.

Por otro lado, es cierto que en ocasiones personas con sobrepeso moderado se someten a una liposucción, pero con el objetivo de dar mejor forma a su cuerpo para que les sirva de estímulo para adelgazar posteriormente.

Por tanto, las **dietas de adelgazamiento personalizadas**, los hábitos saludables, la práctica de ejercicio físico, y en casos extremos la cirugía bariátrica destinada a reducir el tamaño del estómago, son las únicas armas para combatir el temido sobrepeso y **NO** el pasar por quirófano para realizar una LIPOSUCCIÓN.

**SOBRE DR. ÓSCAR JUNCO, CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA:**

El **Dr. Óscar Junco Polaino** lidera un equipo formado por profesionales altamente cualificados y de reconocido prestigio que trabajan conjuntamente para la mejora de la salud y belleza de sus pacientes manteniendo el equilibrio entre la armonía física, el bienestar y la salud.

La combinación de su experiencia, tecnología y práctica quirúrgica actualizadas convierten al equipo en un referente de eficacia y calidad, logrando los mejores resultados en el marco del prestigioso **Hospital CIMA** de Barcelona.

El **Dr. Junco** y su equipo ofrecen una atención totalmente personalizada y una relación directa con los pacientes desde la primera visita que es totalmente gratuita y donde se informará de las soluciones para resolver cada problema.

---

Especialistas en cirugía mamaria, cirugía estética facial y corporal, tratamientos de medicina estética, rejuvenecimiento facial mínimamente invasivo, dietas de adelgazamiento y cirugía íntima.

**Hospital Cima** - Passeig Manuel Girona, 33 Barcelona

**Centre Mèdic Digest** – C. Dels Arbres, 53 Badalona

**Número Teléfono 24h (llamada y Whatsapp): 638.76.76.36**

[www.drjunco.com](http://www.drjunco.com)

**Webs:**

[www.drjunco.com](http://www.drjunco.com)

[www.aumentopecho-drjunco.com](http://www.aumentopecho-drjunco.com)

[www.medicinaestetica-drjunco.com](http://www.medicinaestetica-drjunco.com)

[www.cosmeticsurgery-spain.com](http://www.cosmeticsurgery-spain.com)

[www.ojmagazine.es](http://www.ojmagazine.es)



DR. ÓSCAR JUNCO  
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Redes sociales:



DR. JUNCO, CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA



@Dr\_OscarJunco



DrOscarJunco



dr\_oscarjunco



droscarjunco



Para más información y material gráfico:  
Gabinete de prensa **Dr. Junco, Cirugía Plástica y Estética**  
Natalia Merino [natalia@drjunco.com](mailto:natalia@drjunco.com) Móvil: 671 422 519