



## Día Mundial de la Hipertensión Arterial

El 17 de mayo pretende concienciar sobre una enfermedad invisible que afecta a más de 16 millones de españoles

Cada 17 de mayo se celebra el **Día Mundial de la Hipertensión Arterial**. Es un **día** en el que se pretende que la población **mundial** tome conciencia sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable y de este modo una **presión arterial saludable**. Porque la hipertensión arterial es el **principal factor de riesgo para padecer enfermedades cardiovasculares**, que constituyen la primera causa de muerte.

Cualquier persona puede desarrollar hipertensión arterial (HTA), sin embargo, es **más común a medida que se cumplen años**. Por ello, los expertos recomiendan a la población general de entre 18 y 39 años que mida su tensión cada cuatro o cinco años y, que **a partir de los 40, se revise cada dos**.

Como se demuestra en el estudio científico [Di@bet.es](http://Di@bet.es), En España, la prevalencia de la HTA es alta y se comprueba que el grado de conocimiento y de control son menores que lo observado en otros países de la Unión Europea. Se descubre en esta investigación un dato alarmante que confirma que **cuatro de cada diez mujeres de entre 45-60 años no tienen conocimiento de su condición como hipertensas**.

En la mayoría de estos casos, las personas que sufren de hipertensión **no relacionan determinados síntomas médicos con esta enfermedad**. Los más comunes son:

- Dolores de cabeza
- Mareos
- Visión borrosa
- Náuseas y vómitos
- Dolores en el pecho o dificultad para respirar

Al ser síntomas poco específicos y tan frecuentes en la sociedad, es difícil poder adjudicarlos a una patología como la hipertensión. Por ello es primordial que cada persona tenga un control médico sobre la presión arterial de su organismo, para poder anticiparse así a esta enfermedad.

### ¿Cómo combatir la hipertensión?

Algunos pequeños cambios en la rutina diaria pueden servir como primer paso hacia una estabilización de los niveles de presión arterial. La inclusión de

hábitos saludables en nuestra vida resulta esencial: practicar ejercicio físico bajo la supervisión de un médico o reducir la ingesta de alimentos como la sal, azúcar, cafeína y alcohol, contribuirán de forma positiva a regular la presión de la sangre.

### ¿Qué es Peptide Tensión?

**Peptide Tensión** es un complemento alimenticio antihipertensivo que **contribuye a mantener la tensión arterial normal**. Es resultado de un **proceso patentado por científicos gallegos**, en el que la leche es sometida a una hidrólisis, para aislar posteriormente las **proteínas y los péptidos lácteos que cuentan con propiedades antihipertensivas**.



Estos péptidos lácteos derivan de la caseína, una de las proteínas de la leche, y consiguen reducir la tensión arterial a través de la inhibición de la enzima convertidora de angiotensina (IECA), el **mismo mecanismo que muchos fármacos antihipertensivos**.

**Peptide Tensión** combate el estrechamiento de los vasos sanguíneos, impidiendo así el aumento de la presión arterial. Dos comprimidos aportan la cantidad diaria de péptidos antihipertensivos que nuestro cuerpo necesita para bajar, y mantener la tensión arterial en los niveles adecuados.

**PVR de 26.90 €**

**De venta en farmacias, parafarmacias y herbolarios en cajas de 60 comprimidos**

**Código nacional (CN): 168280.2**

Este laboratorio, en su investigación innovadora, también ha lanzado un **complemento alimenticio** para ayuda a **mantener niveles normales de glucosa en sangre**.

**Peptide Glucosa** actúa a través de un **doble mecanismo de acción que activa la secreción de insulina por parte del páncreas tras la ingesta**, ralentizando la degradación de las hormonas incretinas, **y aumenta la biodisponibilidad del cromo**.



Según su mecanismo de acción, "Peptide Glucosa está indicado para todas aquellas personas que comienzan a tener niveles altos de glucosa en sangre, debido a su estilo de vida o a sus hábitos alimentarios, fundamentalmente personas prediabéticas y personas con diabetes tipo II", según remarca el **Doctor Andrew Lau**, experto en Biología Celular.

**PVR de 26.90 €**

**En venta en farmacias y parafarmacias en cajas de 60 comprimidos**

**Código nacional (CN): 184843,7**

**Gabinete de Prensa**

**Kohl Comunicación**

c/ Padre Damián, 42 – 4º Dcha.

28036, Madrid

T: +34 91 598 08 40

[kohl@kohlcomunicacion.com](mailto:kohl@kohlcomunicacion.com)

[www.kohlcomunicacion.com](http://www.kohlcomunicacion.com)



**Síguenos en:**

 @KohlAgencia

 KohlComunicacion