



Mamoplastia de reducción

10 Curiosidades y tratamiento

La mamoplastia de reducción es la intervención que hace referencia a la disminución del volumen del pecho. Tener un pecho grande no siempre resulta cómodo o atractivo, en ocasiones puede desembocar en dolores de espalda y de cervicales, dificultades a la hora de encontrar el sujetador perfecto o ser causante de diferentes complejos. El Dr Diego Tomás Ivancich, director de la prestigiosa clínica que lleva su nombre, te cuenta algunas curiosidades sobre esta intervención, a la vez que aporta todas las claves sobre la operación de mamoplastia de reducción que realiza en su clínica. A partir de 6.000 € www.cirurgiaesteticaenmadrid.com



1. La intervención de mamoplastia de reducción consiste en retirar la piel de la mama, tejido glandular y grasa, a la vez que se disminuye el diámetro de la areola si su tamaño es muy grande (una areola suele medir unos 4 cm). El

exceso de volumen en el pecho se suele acompañar de una caída, por ello el objetivo de esta intervención es doble: disminuir el tamaño, a la vez que se eleva el pecho.

2. **El tiempo estimado en el que se realiza una mamoplastia de reducción suele ser de 2 a 3 horas y bajo anestesia general**, con un ingreso en clínica de 24 horas. A los dos días se le hace a la paciente la primera cura y se le coloca un **sujetador especial** que ha de llevar durante un mes, podrá ducharse a partir del tercer día y los puntos se retirarán en 2-3 semanas. Dependiendo del tipo de actividad profesional, el Dr Diego Tomás Ivancich recomienda un reposo postoperatorio de 10 a 14 días, además de no cargar peso durante un mes.

3. **Antes de someterse a una reducción de pecho**, la paciente debe asegurarse de que éste ha terminado su completo desarrollo (alrededor de los 18 años). Aunque si es necesario puede realizarse antes.

4. En condiciones normales, **las revisiones tras una operación de este tipo son al mes, 3 meses, 6 meses** y a partir del año se realiza una revisión rutinaria cada año o año y medio.

5. **Lo que tienen en común las técnicas de reducción mamaria es que dejan una cicatriz vertical** desde la areola al surco submamario y otra horizontal a lo largo de este surco (cicatriz en T invertida). Las cicatrices tardan en madurar alrededor de un año.

6. **La hipertrofia de mamas o exceso de tamaño se asocia con dolores de espalda, de hombros y de cuello**, además de con alteraciones de la piel de debajo de la mama (**dermatitis**).

7. Además de los dolores de espalda o de cervicales causados por tener mucho pecho, existen otros inconvenientes, como la **dificultad para encontrar el sujetador adecuado**, cierta **incomodidad a la hora de realizar deporte**, etc.

8. **La reducción de mamas se realiza**, generalmente, **para aliviar un problema físico**, más que por motivos meramente estéticos.

9. **En una operación de reducción de mamas el pecho modifica su posición**. Esto es debido a que la transformación de los tejidos hace posible que la piel se tense y, de este modo, pueda volver a sujetar los senos, que ahora tienen un peso menor.

10. **Reduce las probabilidades de sufrir cáncer de mama**: ya que en una operación de este tipo lo que se elimina mayormente es tejido mamario y, cuanto menos tejido mamario exista, menos posibilidades de sufrir un cáncer de mama habrá.

Tratamiento en la clínica del Dr Diego Tomás Ivancich

La clínica del Dr Diego Tomás Ivancich practica este tipo de intervención para ayudar a paliar los complejos y las incomodidades que afectan a las mujeres con un pecho demasiado grande. Su duración es de 2 a 3 horas bajo anestesia general con un ingreso en la clínica de un día. La preparación antes de la reducción de pecho precisa de un historial clínico, un estudio sanguíneo completo y un estudio mamográfico, con el fin de descartar enfermedades que contraindiquen operar. Desde 6.000 €

Acerca del Doctor Diego Tomás Ivancich



El Dr Diego Tomás Ivancich es especialista en Cirugía Plástica vía MIR y miembro numerario de la SECPRE, contando con más de 20 años de experiencia centrados en el campo de la cirugía estética.

Cuenta con más de 10.000 cirugías realizadas y asiste periódicamente a los congresos más importantes de su especialidad para estar siempre al día, y con los años se ha convertido en un referente para los medios de comunicación, donde es habitual verle o escucharle, así como para las periodistas de belleza, por su solvencia en la materia y credibilidad. Por su dilatada experiencia es uno de los profesionales más preciados en España y solicitado para casos de secuelas y malos resultados de cirugía estética. Sus consultas se caracterizan por su empatía con los pacientes, su trato exquisito y sobre todo por resolver complejos y problemas de autoestima con discreción y con trato individual y personalizado, dedicando a cada paciente el tiempo necesario para resolver todas sus dudas. Todos los tratamientos se realizan en hospitales de la CAM y los postoperatorios son llevados directamente por él, contando los pacientes con su teléfono personal para localizarle las 24 horas del día para su tranquilidad. El Dr Tomás no trabaja para empresas comerciales o clínicas franquicias, para asegurar una atención rigurosa y los mejores estándares de calidad.

El éxito del Dr Diego Tomás en cirugía mamaria se basa en la resolución de problemas de prótesis ya operados y en su enfoque quirúrgico basado en dar prioridad a la forma y no solo al volumen de las mamas.

+info: www.doctoralia.es/medico/tomas+ivancich+diego-10365798

<http://clinicacirugiaestheticamadrid.com/>

Calle San Germán, 8 -1º B - 28020 MADRID Teléfono: 915 56 78 15