



Los 10 beneficios del chocolate negro como superalimento

Los “superalimentos” ese término tan de moda en nuestros días que hace referencia a los alimentos (en su mayoría crudos) que son más ricos en nutrientes que los cocinados y procesados. A su vez, son ricos en enzimas y están repletos de vitaminas, antioxidantes y propiedades anti-inflamatorias. Uno de los superalimentos más populares es el chocolate negro, que posee interesantes beneficios para la salud. Desde Hokey Pops, la fusión mexicanoitaliana de helados gourmet, lanzan su paletta de chocolate con un 73% de intensidad en el cacao, a la vez que te explican las propiedades de este superalimento para que cuides de tu salud a la vez que te mimas... ¿Te lo vas a perder? www.hokeypops.com



1. Gracias a sus calorías, el chocolate **proporciona una gran cantidad de energía al organismo.**
2. **Es antidepresivo.** El chocolate negro es un buen aliado del placer, ya que contiene feniletilamina, una sustancia que segrega el cerebro de manera natural y que es la misma que en el enamoramiento.
3. **Beneficia al corazón,** ya que el chocolate negro promueve un flujo adecuado de sangre al poseer **potentes antioxidantes**, como las catequinas, epicatequinas y procianidinas.
4. **Ayuda a disminuir la presión arterial** y a mejorar la circulación sanguínea. El chocolate negro produce óxido nítrico, que es un gas que ayuda a relajar las arterias.
5. El chocolate negro es **bueno para el esmalte de los dientes**, ayudando a no contraer caries. Esto se debe a que el cacao contiene “streptococcus mutans”, una bacteria determinante de la producción del ácido que provoca las caries y que viene contrastado por los antioxidantes del **cacao**, que limitan la producción del ácido.
6. **Estimula el sistema nervioso central** gracias a que posee teobromina, una sustancia con una acción muy semejante a la de la cafeína.
7. **Previene el envejecimiento prematuro de la piel**, proporcionando una piel más suave y más resistente a los rayos UVA gracias a su alta concentración en antioxidantes.
8. **Aumenta la sensación de saciedad**, por lo que resulta ideal para aquellos que quieren controlar su peso. Siempre consumido con medida.
9. **Mejora la memoria.** Algunos estudiosos relacionan la ingesta de chocolate negro con un menor riesgo de padecer pérdidas de memoria en personas mayores y con una mejora en el rendimiento cognitivo.
10. El chocolate negro **es un afrodisiaco natural** e intensifica la libido, especialmente de las mujeres.

Desde ya, Hokey Pops cuenta en su amplio surtido con su **Paletta de Chocolate Intenso 73 %**. Ven a probarla y disfruta del mejor sabor a cacao, a la vez que cuidas de tu salud.

Acerca de Hokey Pops

Hokey Pops es una marca española creada en 2017, que está dedicada a la elaboración de helado artesanal, sano y natural en formato paletta Gourmet.

Hokey Pops ha querido acercar sus #palettas a los diferentes clientes con sus gustos y necesidades particulares, desarrollando más de veinte sabores que incluyen helados de crema, de fruta, rellenas, palettas light, sin azúcar e incluso de proteínas para #StrongPeople; un surtido apto para veganos, celíacos, diabéticos e intolerantes a la lactosa. La preocupación por la alimentación y la salud supone el uso de ingredientes integrales, naturales, y libre de aceites de palma y aditivos. Las recetas esconden un largo proceso de I+D y que cuentan con ingredientes muy seleccionados. En su estrategia de expansión combinan tiendas propias con aperturas de puntos de venta a través de asociaciones estratégicas y un plan de franquicias Hokey Pops; así como la posibilidad de encargo y envío a domicilio y para eventos.

Tiendas en Plaza de Chamberí nº 3 Madrid y en c/ Turín nº 18 en Európolis, Las Rozas.

Tfno. 674 765 656

SÍGUENOS EN:



[Hokey Pops](#)



[@hokey_pops](#)