

DOSSIER DE PRENSA

Tecnología de Andulación®



¿Qué es la tecnología de Andulación®?

La Andulación® es una tecnología pensada para aliviar los dolores crónicos de naturaleza musculoesquelética, como aquellos asociados a patologías hasta ahora muy difíciles de tratar: fibromialgia, artrosis, artritis, reumatismo, hernia discal, dolor de espalda, lumbalgias, ciática o cervicalgias.

También está pensada para dolencias causadas por un mal funcionamiento del sistema nervioso, como trastornos del sueño, estrés, insomnio o Parkinson; y para lesiones causadas por la práctica deportiva: tendinitis, contracturas, hematomas, desgarros musculares.

Todos estos pacientes que sufren dolores crónicos no tienen un tratamiento realmente efectivo y los medicamentos (antiinflamatorios y antidepresivos) tienen muchos efectos secundarios nocivos para la salud.

Diseñada y fabricada en Alemania, y patentada por la multinacional HHP en estrecha colaboración con la comunidad científica, universidades, médicos y fisioterapeutas, la Andulación® combina dos tratamientos que se han demostrado útiles en el campo de la salud, como son las vibraciones mecánicas de cuerpo entero (Whole-Body Vibration) y el calor por infrarrojos. Estos dos tratamientos se combinan en una camilla que mantiene al individuo en posición horizontal, favoreciendo su relajación y facilitando la aplicación, tanto de la terapia vibratoria como la del calor por infrarrojos.

La tecnología de Andulación® dispone de varios productos diferentes, según las características y necesidades de cada paciente: ANDUMEDIC®3 Profesional, ANDUMEDIC®3 Home, Y ANDUFLEX®3.

¿Cómo funciona la Andulación®?

La Andulación® es una estimulación natural (imita los efectos positivos de la naturaleza). Es un tratamiento no invasivo, no químico, no eléctrico, indoloro, no medicamentoso, totalmente natural, que combina 3 factores positivos:

1. **Tratamientos vibracionales:** Las terapias vibracionales se utilizan desde hace años para el tratamiento, la mejora o la prevención de varias patologías de origen musculoesquelético y otras dolencias.
2. **Calor por infrarrojos:** El uso de la termoterapia para el tratamiento médico y fisioterapéutico se ha demostrado eficaz desde hace décadas por su capacidad para favorecer la vasodilatación, mejorar el riego sanguíneo de las zonas afectadas, reducir las inflamaciones, ayudar a la cicatrización de heridas, etc.
3. **Ergonomía horizontal:** La postura decúbito supino (boca arriba) y con las piernas elevadas es una de las características de la tecnología de andulación, la cual permite la doble flexión lumbar y de rodilla, y por tanto, una descarga muscular que favorece la relajación.

¿Cuánto tiempo hace que esta tecnología está disponible en el mercado?

La empresa madre es belga y desde allí se extendió a toda Europa hace más de 15 años. HHP ya nació con vocación de ayudar a los demás. Su fundador comenzó el negocio para poder ayudar a su padre, que sufría dolores crónicos de espalda y no encontraba nada en el mercado que funcionara.

La filial española de la empresa madre es HHP Spain (www.hhp.es).

¿Cuál es la filosofía de HHP?

La prioridad de HHP es ayudar a las personas que sufren a recuperar su vida, para que puedan volver a hacer lo que hacían antes de la enfermedad, que puedan volver a reír, a vivir con salud, a disfrutar de la vida. Por eso nuestro lema es 'Add a smile to your life' (añade una sonrisa a tu vida).

¿Qué efectos tiene sobre los pacientes y cómo alivia su dolor?

Hay 3 beneficios biofísicos que reciben los pacientes tratados con Andulación®:

- 1. Producción energía celular:** Las microvibraciones controladas hacen que las células produzcan más cantidad de ATP (molécula Adenosin Trifosfato), que es el combustible a nivel celular que nos da fuerza y vitalidad.
- 2. Mejora la circulación sanguínea:** La sangre es nuestra vida. Si tenemos una buena circulación, mejoramos a todos los niveles; aportamos más sangre a nivel muscular y articular y también aportamos más nutrientes al cuerpo para que esté más sano.
- 3. Estimula el sistema linfático:** El sistema linfático se encarga de eliminar los residuos metabólicos del cuerpo. Con la Andulación® estimulamos el sistema linfático y hacemos que éste sea más eficiente, aportando un sistema inmunológico más fuerte y sano.

¿Y esta tecnología está testada? ¿Hay estudios médicos que certifiquen su éxito?

La tecnología de Andulación® se engloba dentro de los llamados tratamientos vibracionales, de efectos ampliamente comprobados en una gran variedad de estudios médicos internacionales. Whole-body vibration (WBV), stochastic resonance, stochastic vibration, vibrotherapy o vibration therapy son algunas de las denominaciones que internacionalmente hacen referencia a los tratamientos vibracionales, entre los cuales se encuentra la tecnología de Andulación®. Con respecto a los tratamientos únicamente vibracionales, la Andulación® incorpora además el calor por infrarrojos y una postura relajada, por lo que los resultados comparativos a un tratamiento de WBV son todavía más elevados.

Pueden leerse gran cantidad de estudios médicos sobre la Andulación® y los tratamientos vibracionales en PubMed, el principal motor internacional de búsqueda de la base de datos MEDLINE de artículos de investigación biomédica, ofrecido por la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos: En este link hay varios de ellos: <http://www.hhp.es/blog/estudios-medicos-y-publicaciones-sobre-andulacion>

Además, el Dr. Juan Ribas Serna y Alba Parras Moltó, del Departamento de Fisiología Médica y Biofísica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Sevilla, acababan de finalizar un estudio en el que se ha investigado las respuestas fisiológicas de los pacientes con fibromialgia a una terapia de ondas vibratorias (andulación). La conclusión de este estudio es que la andulación es capaz de aumentar la sensación de bienestar, disminuir el nivel de dolor y el volumen de las extremidades inferiores, así como aumentar el umbral del dolor en pacientes con fibromialgia.

<https://www.hhp.es/blog/andulacion-ayuda-pacientes-con-fibromialgia-aliviar-dolor-y-mejorar-calidad-vida/>



¿Qué centros disponen de la tecnología de Andulación®?

En España hay actualmente más de 200 centros que ya disponen de esta nueva tecnología, entre centros médicos, centros de belleza y centros deportivos. También colaboramos estrechamente con instituciones deportivas y universitarias para seguir estudiando e investigando los efectos de la Andulación®. Entre ellos se encuentran el hospital Quirón-Teknon, la Fundación CRUYFF, el Centro de Alto Rendimiento deportivo de Sant Cugat (CAR) o la Universitat Internacional de Catalunya (UIC).

¿Además de aliviar el dolor crónico, los productos con tecnología de Andulación® pueden ser aptos para tratamientos wellness y de belleza?

Absolutamente. También son productos idóneos para tratamientos wellness, de belleza y bienestar. Gracias a sus 3 potentes efectos sobre el organismo, que antes hemos comentado, tienen un gran potencial como productos wellness. Algunos de sus beneficios en este terreno son:

- Reafirmación de la piel y rejuvenecimiento: el cuerpo genera más colágeno y eso disminuye las arrugas y la piel gana firmeza y elasticidad.
- Estimulación del sistema linfático (mejor eliminación de toxinas y líquidos): reducción y control del peso y la grasa abdominal.
- Disminuye la retención de líquidos y sus problemas asociados (celulitis, piel de naranja, edemas, inflamaciones, etc.)
- Aumento del riego sanguíneo (para problemas circulatorios, varices, etc.)
- Efecto relajante a nivel físico y mental: bienestar a todos los niveles.

SABEMOS CÓMO TE SIENTES, SABEMOS CÓMO AYUDARTE

Utilizado en 42 países y en más de 2.000 hospitales, centros médicos, estéticos y deportivos en todo el mundo. En España ya ha cambiado la vida de más de 10.000 personas.

En HHP llevamos más de 15 años ayudando a que las personas vivan mejor

Departamento de Marketing y Comunicación:

David Blan (Marketing): d.blan@hhp.es

Verónica Caro (Comunicación): v.caro@hhp.es

Rubén Labarca (Diseño gráfico): r.labarca@hhp.es

HHP Spain Barcelona
Fogars de Tordera, 24-26 Badalona, 08916 Barcelona
Tel. 93 790 50 55 - Fax: 93 796 01 56

www.hhp.es - www.hhp.es/blog

