

CÓMO ACABAR CON EL ACNÉ EN ADULTOS

El acné es una enfermedad de la piel que a menudo solemos asociar con el periodo adolescente, pero no, algunos factores como el estrés, la contaminación o los cosméticos muy grasos hacen que puedan aparecer granitos en edades ya adultas. Bionike, la firma nº1 de cosmética en Italia, te aporta algunos tips para eliminar el acné, a la vez que presenta sus mejores productos para que acabes con ese problema que te trae de cabeza y luzcas, a partir de ahora, tu mejor rostro. www.bionike.es



1. **Limpieza bien profunda.** Si tienes una piel grasa y con tendencia al acné es muy importante que sigas una rutina de limpieza diaria muy rigurosa. Lo ideal es hacerla dos veces al día (mañana y noche). Las aguas micelares o un exfoliante 2- 3 veces por semana son una buena opción.
2. **Utilizar productos NO comedogénicos** (que no producen puntos negros) u oil free. El aceite no hará más que engrasar la piel haciendo que aumente la aparición de granitos.

3. **Buscar la crema hidratante perfecta.** No es cierto que las pieles grasas o con acné no necesiten crema hidratante; están faltas de grasa, pero puede que necesiten agua.
4. **Uso de protectores solares específicos** para el cutis acneico, tanto para prevenir el daño del sol, como para evitar las posibles marcas.
5. **Ingesta de tomate.** Algunos alimentos, como el tomate, son buenos para las pieles con acné, gracias a su acidez y al licopeno (un poderoso antioxidante que contiene) es un remedio seguro para ayudar en el tratamiento del acné.
6. **Comer chocolate y alimentos grasos,** muy de vez en cuando y en pequeñas cantidades.
7. **Maquillaje específico.** Las texturas en espuma o en polvo son las que mejor se adaptan a las pieles acneicas, aunque si el acné es muy notorio, se necesita un maquillaje en forma de corrector con minerales, que le permitan a la piel respirar.
8. **Nutricosmética.** La piel acneica no solo hay que cuidarla desde el exterior, existen numerosos productos para hacerlo también desde el interior, como por ejemplo algunas cápsulas con diferentes vitaminas y Zinc.

A continuación, Bionike presenta algunos de sus mejores productos para el cuidado de las pieles con acné en adultos:



ACTEEN Gel Limpiador Purificante Tubo 200ml

Gel espumante con aclarado para limpiar en profundidad la piel seborreica y con tendencia al acné.

El efecto exfoliante creado por la presencia de microgránulos limpia en profundidad sin irritar, facilita la eliminación de las células muertas superficiales, reduce las impurezas de los folículos sebáceos y ayuda a prevenir la formación de puntos blancos, puntos negros y granos. Con su pH ligeramente ácido mantiene el equilibrio de la piel, volviéndola tersa, fresca y limpia.

PVP: 13,50 €



ACTEEN Agua Limpiadora Reequilibrante Frasco 150ml

Limpiador delicado con aclarado fácil, para pieles seborreicas y con tendencia al acné. Deja la piel fresca y limpia, ayuda a regular la producción de sebo y a prevenir la formación de los comedones (puntos blancos y puntos negros). Gracias a su dosificador especial, su fórmula acuosa genera una espuma suave que permite una distribución homogénea sobre la piel.

PVP: 13,95 €



ACTEEN QUICK PEN Tratamiento Loción Anti-imperfecciones Tubo 10ml

Tratamiento local intensivo para utilizar directamente en las imperfecciones y favorecer una desaparición más rápida. Está envasado en un práctico aplicador tipo pluma, se seca rápidamente y permite una aplicación precisa, incluso varias veces al día. Gracias a la presencia de activos específicos, tiene un efecto purificante y astringente.

PVP: 12,95 €



ACTEEN HYDRAMAT Crema Sebonormalizante Tubo de 40ml

Crema hidratante estudiada para las pieles grasas y con tendencia al acné. Absorbe el exceso de sebo y regula eficazmente la secreción del mismo, ayudando a combatir la apariencia brillante de la piel grasa. Contiene una fórmula ligera y ultrafresca enriquecida con activos específicos para inhibir el crecimiento microbiano; además, absorbe rápidamente e hidrata sin dejar residuo grasoso. Testada como no comedogénica.

PVP: 15,95 €



ACTEEN SK'IN Complemento Alimenticio. Caja 30 pastillas

Complemento alimenticio a base de vitamina B2, Biotina y Zinc, para ayudar a mantener la salud de la piel. Con Vitaminas B1, B6, L-Cistina, Glutación y Molibdeno para contribuir al metabolismo normal de los aminoácidos sulfurados. Gracias a la avanzada tecnología de liberación Fast&Slow garantiza la elevada biodisponibilidad de los micronutrientes y su fácil absorción. Con edulcorantes. Está aconsejado como coadyuvante para mejorar la efectividad de los productos tópicos para el tratamiento de la piel acneica.

PVP: 21,50 €

Acerca de Bionike

Fundada en Milán en 1930, Bionike, la marca de cosmética nº1 en Italia, abre en Madrid un templo de la belleza sin precedentes en España, en el que el culto a la piel y su exigente cuidado son las notas dominantes. Todas sus líneas dermocosméticas son compatibles con pieles sensibles, alérgicas y reactivas, ya que han sido formuladas para aliviar problemas cutáneos previniendo su aparición. Las referencias Bionike son altamente eficaces y responden a la "Filosofía de los Sin" - sin conservantes, sin perfume, sin gluten y testados para el níquel. Esto, sumado a que es completamente "gluten-free" y "Child Labor free", hacen de ella una de las firmas del momento. Todos los productos pueden comprarse en su tienda online, en la física de la Calle Cristóbal Bordiú 48, en el *corner* de la tienda de la Casa del Fisio (C/ José Picón 11) y en las mejores farmacias. www.bionike.es

Telf: 91. 033 02 67

f [/BionikeSpain](https://www.facebook.com/BionikeSpain)