



10 COSAS QUE NO SABÍAS DE LA ORTODONCIA EN ADULTOS

Una sonrisa bonita, limpia y alineada ha dejado de ser un capricho para convertirse en un requisito. En el mundo en que vivimos la imagen no es la vieja “carta de presentación” sino un instrumento de primera necesidad. Por ello la edad no importa y siempre es momento de ponerse en manos de un especialista y comenzar una ortodoncia. Por otra parte, la técnica ha avanzado muchísimo y las molestias producidas por el tratamiento cada vez son menores, a la vez que los tiempos se acortan. Clínica Ariño, especializada en ortodoncia con los tratamientos más vanguardistas y pioneros, te guían en esta decisión. www.clinicaarino.com



- 1. En casi todos los casos se puede practicar la ortodoncia.** No solo los niños pequeños, sino también algunos adultos pueden sufrir anomalías en las encías o los huesos, por eso es importante hacer una evaluación completa antes de comenzar cualquier tratamiento.
- 2. La ortodoncia no solo es un tratamiento estético.** Aparte de poder lucir una bonita sonrisa, es beneficioso para la salud, ya que puede ayudarnos a corregir defectos en la dentadura que pueden llegar a ser muy molestos. Este tipo de problemas dentales pueden producir desde la pérdida del hueso a dolores cervicales... Así que atento si algo no va bien en tu cuerpo.

3. **Puedes llevarlos y que nadie se dé cuenta.** A día de hoy hay muchas más opciones que los brackets metálicos, hay infinidad de posibilidades mucho más estéticas como la ortodoncia lingual invisible personalizada hace que muchos adultos tomen la decisión de llevarla ya que los aparatos no se ven porque están detrás. También hay otros tratamientos como el “Invisaling” o el “Sistema insignia”.
4. **Es más rápido.** Gracias al avance de los tratamientos y de los materiales, el proceso de corrección de los dientes es mucho más rápido. Cada tratamiento tiene sus propias fechas de uso, pero más o menos suele durar entre los 12 y los 30 meses.
5. **No molesta tanto como dicen.** Si bien es cierto que al ser más mayores es posible que aparezcan algunas dificultades y pueda doler un poco más. Que eso no sea ningún impedimento.
6. **Mejora la autoestima.** Sonríe sin complejos, la ortodoncia rejuvenece el aspecto de la cara y seguro que mejora tu autoestima una vez finalizado el proceso, consiguiendo la sonrisa con la que siempre habías soñado.
7. **Sale bien si acudes a un buen profesional.** Asegúrate de que vas a una clínica con los mejores profesionales, siempre acreditados y con experiencia.
8. **Mejora la higiene.** El mal encaje de los dientes hace que la higiene sea más sucia, ya que es posible que no llegues bien con el cepillo y se acumule más el sarro. Con la ortodoncia conseguirás unos dientes bien alineados y por lo tanto, el momento del cepillado será más fácil.
9. **¿Existen alimentos prohibidos?** En el proceso de ortodoncia, si has decidido ponerte brackets, procura llevar una dieta más blanda de lo habitual. En el caso de las fundas, ya que nos son aparatos fijos, se puede comer sin restricciones mientras se quiten los “aligners” para comer.
10. **El coste vale la pena.** En este caso, no como en el de los niños, eres tú el que paga para ti. Por ello, sabrás si realmente lo necesitas o no. Lo que está claro es que si quieres presumir de sonrisa y de buena higiene deberás hacerte una ortodoncia.

Acerca de Clínica Ariño

La Clínica Ariño se funda en 1984, por el Doctor Pedro Ariño, con la misión de ofrecer tratamientos y atención de calidad. Cuenta con especialistas en cada materia con másteres universitarios. La Clínica y sus fundadores son muy conocidos en el sector como referentes en odontología y estética dental tanto en formación, como en charlas y congresos. La propia clínica es un importante Centro de Formación y uno de los más innovadores del mundo.

La clínica cuenta con dos gabinetes y un quirófano dotados con las últimas tecnologías. Además el centro cuenta con un escáner dental herramienta imprescindible en el diagnóstico bucodental

Dirección: Calle de Ayala, 106, 28006 Madrid

Teléfono: 914 01 20 79