

Los simuladores de histeroscopia en realidad virtual llegan a la consulta del ginecólogo

- Cada año se hacen miles de histeroscopias -endoscopia intrauterina- en España, sin embargo se trata de una intervención muy delicada que, si se realiza mal, puede producir complicaciones tardías, sobre todo cicatrizaciones y adherencias dentro de la cavidad uterina, conocidas bajo el nombre de síndrome de Asherman.
- Los simuladores permiten practicar y adquirir experiencia a los médicos principiantes y mejoran la técnica de los experimentados.

Madrid/Granada, 26 de junio de 2019.- La simulación de las histeroscopias utilizando técnicas de realidad virtual se está imponiendo como herramienta de aprendizaje y mejora de esta técnica en el ámbito de la exploración ginecológica. Con ella, esta especialidad médica su suma a otras que desde hace años utilizan la realidad virtual para el aprendizaje de nuevas técnicas “mínimamente invasivas”.

Cada año se hacen miles de histeroscopias -endoscopia intrauterina- en España, “*sin embargo se trata de una intervención muy delicada que, si se realiza mal, puede producir complicaciones tardías, sobre todo cicatrizaciones y adherencias dentro de la cavidad uterina, conocidas bajo el nombre de síndrome de Asherman*”, explica el doctor **Jan Tesarik**, autor de la técnica de **Histeroscopia ecográfica virtual en 3D** e impulsor de estos simuladores.

Para disminuir este riesgo, el equipo de Tesarik desarrolló hace 2 años una técnica de [histeroscopia ecográfica virtual](#), que permite estudiar la cavidad uterina sin penetrar dentro de ella con instrumentos punzantes. “*Sin embargo -señala el experto-, si se detecta una anomalía, habrá que realizar una histeroscopia “real” para corregirla y es aquí donde los simuladores permiten preparar los médicos para esta intervención, más delicada.*”

En el mercado existen numerosos simuladores virtuales de histeroscopia, con distintos grados de sofisticación. Los más completos incluyen un “software”, programable para diferentes niveles de dificultad, con el que el ginecólogo puede realizar diferentes tipos de intervenciones utilizando una maqueta realista de un útero y percibir las mismas sensaciones que durante las operaciones con pacientes reales. Según un [estudio](#) reciente, los simuladores virtuales son útiles para aumentar la calidad de trabajo de los médicos que realizan la histeroscopia, independientemente de su experiencia actual.

Los simuladores virtuales son particularmente útiles para los principiantes que pueden adquirir una experiencia previa antes de practicar la técnica directamente con las pacientes. Sin embargo, los médicos experimentados en la técnica también han valorado positivamente su experiencia con los simuladores virtuales, en cuanto a la mejora de la eficacia de su trabajo en condiciones reales.

Para más información:

<http://www.clinicamargen.com/>

María de la Plaza

620 05 93 29

maria.plaza@gpscom.com

