

DOSSIER DE PRENSA DE HISTORIAS CAMPAÑA “NUESTRO CAMINO DE SANTIAGO”

Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad Valenciana:

La Terapia Ocupacional, como toda profesión sanitaria, exige a los profesionales que la ejercen estar colegiados. El Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad Valenciana se encarga de velar por un nivel de calidad óptimo en las actuaciones profesionales y de asegurar que las personas colegiadas cumplan las normas deontológicas de la profesión. También se encarga del fomento y la promoción de la Terapia Ocupacional y de su desarrollo científico y técnico, entre otras cosas.

Anexo con las historias de los tres protagonistas de la campaña y sus historias:

Aunque la Terapia Ocupacional tiene una incidencia muy positiva en todos los ámbitos de la diversidad funcional, para realizar esta campaña se han estudiado **tres casos concretos con tres discapacidades muy diferentes** a los que estos profesionales les han cambiado la vida:

Leo es un niño de 5 años con **Trastorno del Espectro Autista**. Como nos cuentan Yaiza y Pablo, su madre y su padre, los síntomas empezaron a manifestarse al poco tiempo de nacer Leo, aunque **pasaron varios años hasta que les dieron un diagnóstico claro**. Al principio no sabían cómo abordar la situación y pasaron por diferentes profesionales que no les ofrecían exactamente lo que Leo necesitaba, hasta que encontraron la Terapia Ocupacional y **vieron en sus métodos perspectivas de futuro** y de conseguir la máxima autonomía. Les ayudaron a mejorar en todos los aspectos de la vida diaria: juegos, vestido y desvestido, aseo personal, sociabilización, afectividad y gestión de los sentimientos... **Para Yaiza, la Terapia Ocupacional es un faro que les ilumina allí donde lo necesitan.**

A los pocos días de dar a luz a su segunda hija, **Raquel** sufrió una subida de tensión que desencadenó en un **ictus y entró en coma durante 36 días**. Al despertar, el daño cerebral adquirido tras el ictus le impedía recordar cosas tan básicas como haber estado embarazada y haber dado a luz. No se podía mover ni hablar, y se vio sometida a un **grado de dependencia muy alto** en todos los aspectos de la vida diaria. La Terapia Ocupacional le ha ayudado a crear estructuras para realizar actividades como hacer la compra, mantener la casa, gestionar el dinero o poder llevar a sus hijos al colegio. A día de hoy Raquel vive sola, algo impensable hace unos años tras haber sufrido el ictus.

Concha padece de **esquizofrenia** y, tras muchos años de no encontrar alguien que la ayudase a cambiar el desastre en el que se había convertido su vida, encontró la Terapia Ocupacional y, como ella misma dice, **fue como volver a nacer y empezar de cero**. Le ayudaron a crear estrategias para evitar la acumulación de objetos inservibles y a deshacerse de los que ya invadían su casa, a encargarse de su aseo personal y de los aspectos de la vida diaria, a tener vida social y actividades que la motivasen, a poder salir de casa sin temores y, lo más importante, a tener una buena relación con su hijo y su hija, a los que por las limitaciones de la enfermedad no había podido atender como merecían.