

ESHI se suma a la celebración de la Semana Mundial de la lucha contra el cáncer de mama.

A partir de hoy y hasta el próximo domingo, ofrecerá webinars gratuitos centrados en el entrenamiento de la mujer, consejos de salud para las mujeres y descuentos especiales para sus cursos de entrenamiento femenino.

Barcelona, 16 de octubre de 2019.- El European Sport & Health Institute, ESHI, se suma desde hoy a la celebración de la Semana Mundial de la lucha contra el cáncer de mama para promover el conocimiento entre los profesionales que trabajan en el entrenamiento de las mujeres.

Cada año se detectan en nuestro país entre 26.000 y 27.000 nuevos casos de esta patología. El cáncer de mama se ha convertido en el tumor más frecuente entre las mujeres, pero su mortalidad se va reduciendo año tras año gracias a los avances en la investigación y al incremento de programas de trabajo y recuperación específicos para pacientes con esta enfermedad.

“El deporte es una herramienta primordial para la salud, tanto para la prevención de enfermedades de cualquier tipo como para la recuperación física y mental de las personas que padecen cualquier tipo de enfermedad. Estudios recientes demuestran que el riesgo de padecer cáncer de mama se puede reducir si se realiza ejercicio físico de forma regular -al menos cuatro horas a la semana- y se evitan el sobrepeso y la obesidad tras la menopausia y el consumo regular de alcohol y/o tabaco. En algunos de estos factores no podemos influir porque son decisiones personales que no está en nuestra mano tomar, pero queremos aportar nuestro granito de arena en lo que sí lo está: formar a los mejores profesionales para que sepan trabajar de forma adecuada, profesional y específica las necesidades individuales de las mujeres que, cada día más, apuestan por un estilo de vida saludable” – apunta Toni Brocal, CEO de ESHI.

Como muestra de ese compromiso, ESHI comienza hoy una serie de acciones encaminadas a facilitar la formación de profesionales que trabajan el entrenamiento de la mujer. En primer lugar, esta misma tarde, Ana Alexandre -una de sus formadoras estrella en el campo del entrenamiento para mujeres- impartirá un webinar gratuito a partir de las 19 horas al que ya se han inscrito más de 200 personas. Todos los participantes recibirán un código de descuento que podrán usar para inscribirse en la próxima edición del Curso de Especialista en entrenamiento para la mujer, que se impartirá de forma presencial en Barcelona el próximo 26 de octubre, justo una semana más tarde de la celebración del Día Mundial de la lucha contra el cáncer de mama.

También este próximo fin de semana, su web mostrará más sorpresas que la entidad no ha querido desvelar, pero que “van encaminadas a fomentar la formación con los profesionales del fitness que trabajan con el colectivo femenino, tanto dentro como fuera de los gimnasios” – añade Brocal.

En sus redes sociales y web, el logotipo del Instituto ha cambiado su color y sus imágenes de portada se han pintado de rosa para “demostrar el compromiso de ESHI con la lucha contra esta enfermedad y ayudar a concienciar a todos los profesionales del sector, sean alumnos de nuestro Instituto o no, del impacto del trabajo que desarrollan cada día en la vida de mujeres de todo el mundo” - apuntan desde la central.

FIN

Para más información, por favor, contacte con Natalia López-Maroto, en el teléfono +34 630 63 62 21 o en el e-mail natalia@yourvoiceagents.com

Notas para el editor:

- El European Sport & Health Institute, ESHI fue fundado en el año 2016 por tres socios con amplia experiencia en el sector del fitness que quisieron crear un centro de estudios para mejorar la capacitación de los profesionales del sector.
- Su modelo formativo se basa en la calidad y en el rigor profesional. Todos sus ciclos formativos, ya se impartan online o de forma presencial, han sido desarrollados curricularmente por doctores en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- En España hoy cuenta con cuatro sedes: Barcelona, Madrid, Canarias y Castilla – La Mancha, donde imparte cursos de formación especializada en Fitness, el ejercicio físico y la salud, de forma regular.
- En lo que va de año, ESHI ha realizado más de 50 cursos presenciales y cuenta con una cartera cerca de 2.000 alumnos certificados.
- Todos los años, en su compromiso con el desarrollo del sector, ESHI presenta nuevas formaciones y titulaciones, dirigidas tanto a profesionales del sector como a personas que quieren entrar en el sector del fitness sin titulación de base o experiencia previa.
- Otro de los grandes valores de ESHI es que, gracias a un acuerdo nacional exclusivo con AEFA Les Mills, imparte titulaciones dobles permitiendo que, entrenadores o candidatos a entrenadores que no están trabajando actualmente en centros de fitness, puedan titularse en algunas de las disciplinas más conocidas de la franquicia neozelandesa como Body- Pump.
- Completan su elenco formativo, ciclos de especialización en sistemas de entrenamiento TRX y HBX, cursos de wellness, primeros auxilios y formaciones específicas para empresas del sector de la salud, la actividad física y el deporte.