

El poder de la energía en tus manos.

En el entresuelo de un edificio antiguo del Barrio del Eixample de Barcelona, se puede descubrir todo un mundo espiritual, es uno de los espacios abiertos al público en España, que permite a través de distintos métodos desarrollados por la Sanación Pránica, llegar al Bienestar personal, -cómo lo anuncia desde su escritorio una de las personas más importantes de este método de Sanación Pránica en España. Es así como he entrevistado a Ana María Vargas, fundadora y directora del IPHE -Instituto Pranic Healing Europa-.

Ana María es una persona que desde que se le conoce llama la atención por la tranquilidad de su respiración y la manera de expresarse con una voz delicada pero al mismo tiempo firme. Con esta misma voz, nos responde centrada y dispuesta a contestar las preguntas que le formulo y he aquí los resultados:

¿Cuál ha sido tu recorrido como terapeuta y qué te llevó a la pránica?

- Estudié psicología y desde entonces me cuestionaba mucho sobre los métodos para ayudar a la gente. Buscando mi propio crecimiento personal y un enfoque más holístico y completo del ser humano, llegué a estudiar muchas terapias y técnicas alternativas y complementarias; desde esencias florales, Reiki, Shiatsu, bioenergética, danza terapia... bueno, hice un montón de cosas. Pero todavía no encontraba una herramienta contundente con la cual ayudar a otros, hasta cuando me encontré con la Sanación Pránica. Hice un curso que me explicaba que es la energía y cómo funciona, cómo es la anatomía y fisiología sutil del ser humano, qué pasa cuando alguien enferma... y sobre todo técnicas muy claras para actuar y ayudar a sanar, a equilibrar y lograr ese bienestar que buscamos todos.

Al llegar al tercer nivel, que es Psicoterapia Pránica, alucinaba totalmente. Era lo que había buscado por mucho tiempo y me daba respuesta a muchas de las preguntas que me había hecho siempre en el estudio y en la práctica como psicóloga. Entender que es la psique, la mente, las emociones y como nos afectan y enferman. Comprendí que además existan técnicas para claras y concretas para trabajar, era casi demasiado para poderlo creer. Esto me dio una explicación, un cómo, un porqué, y una aplicación, que llevada a la práctica, fue absolutamente sorprendente.

La percepción de bienestar en quién recibe la terapia es prácticamente inmediata y la eficacia es evidente y muy rápida. Puedo decir -hablando a nivel psicológico- que en 95% de los casos, la gente desde el primer momento dice: - ¡Qué alivio siento!- - me ha quitado un peso de encima- - me siento mucho mejor- vuelvo a ser yo- estoy más tranquilo -.

¿Cuándo viste esta necesidad de transmitir este conocimiento a otras personas?

Realmente fue inmediato. Ya desde el primer curso estas haciendo la terapia, estás sintiendo la energía, entendiéndola de que va y pensaba: -quiero enseñar

esto, quiero llevar este conocimiento a mucha gente-. En mi experiencia había trabajado en escuelas, con adolescentes, trabajaba en universidades siendo docente. Siempre me gustó la docencia, siempre me gustó enseñar y cuando vi algo que a mi me estaba resultando tan absolutamente eficiente, que en la práctica era claro y al mismo tiempo amoroso y daba resultados, me dije- ¡tengo que enseñar esto! Entonces me enfoque en ello, en hacer todos los cursos y la formación necesaria para poder ser instructora.

¿Desde hace cuanto tiempo ejerces esta profesión?

Desde hace 21 años, trabajo con pranica. Empecé a difundirla en Colombia, Ecuador, Guatemala, El Salvador y cuando por motivos personales me vine a vivir a Europa (a Italia), el maestro me asignó difundir esta técnica en España y Portugal.

-Y ahora, recuerdas alguna experiencia o alguna persona en concreto que hayas podido ayudar y que te hayas quedado impresionada de su cambio.

Como principiante en esta técnica, tuve algunos casos de depresión, llegaron tres casos seguidos de depresiones muy fuertes, de personas que llevaba muchísimo tiempo con medicación y que en pocas sesiones empezaban a sentirse bien nuevamente, volvían a ser lo que ya no recordaban ser.

Uno de estos casos es de un ingeniero, que en esa época tenía alrededor de 50 años, su mujer lo había dejado, pero tenía hijos adolescentes. Recuerdo que cuando llegó a la consulta me dijo: - Yo por mí me dejaría morir, no me importa, pero tengo hijos adolescentes que no pueden ver esto de su padre. No pueden ver que me dejen morir así no más. Tengo que hacer algo-.

Dada su depresión, ya no trabajaba, estaba en una situación económica tremenda, así que me dijo que tenía recursos limitados. Le dije, -Bueno vamos a intentarlo-. En el término de unas 4 o 5 secciones, él llegó a la consulta y me dijo -mira, no sigo porque te dije que mi situación económica era esta, pero soy otro, mejor dicho, soy el mismo que era. Vuelvo a vivir, vuelvo a ser capaz de trabajar, de moverme, además, todo el mundo alrededor lo nota- fue tan impresionante su vivencia, que el después hizo los cursos de Sanción Pranica para ayudar a otras personas.



Y dentro de todo este trabajo que estas llevando a cabo, actualmente estas gestionando el lanzamiento del diplomado y especializaciones en bienestar holístico. ¿de donde salió esta idea?

De todos estos años que llevo formando gente, -empece en el año 1998 como instructora- ,Veo que una de las cosas que más necesita la gente es apoyo en la práctica. Porque el curso es muy completo, te da todas las herramientas, pero como es algo tan novedoso para la mayoría de las personas, la gente no se atreve a hacer por si sola y es poniéndolo en practica que se desarrolla la maestra de cualquier técnica o profesión. Así que por un lado el practicar y confrontar con otros ayuda muchísimo y por otro, también se hace necesario complementar con conocimientos que permiten un abordaje más completo en aspectos que necesitamos para la terapia, si lo hacemos profesionalmente. Estamos hablando de anatomía, fisiología, pero también de principios de psicología, del movimiento, la alimentación y otros aspectos determinantes de la salud y el bienestar. Cuando yo salí de la Universidad, no tenía ni idea que podía hacer con lo que había aprendido, así que pasar por ello -y se que no soy la única- también ha sido la motivación para **enfocar algo tan práctico y completo, que permita al estudiante tener una herramienta en mano, así como la experiencia y las aplicaciones concretas y enfocadas en el campo que más le guste.**

¿Qué tiene de novedosa esta formación y que tiene que otros espacios no pueden ofrecer?

Ofrece una técnica que por su metodología de aprendizaje y por la técnica en sí misma, tiene un **nivel de eficiencia altísimo**. Lo que tu puedes lograr en unas pocas sesiones en sanación pránica es difícilmente comparable con otras técnicas. Es decir, usa una energía con la que nuestro sistema funciona, la incidencia es muy directa y los efectos son muy rápidos. Esto además esta muy sustentado por investigaciones científicas en muchas partes del mundo. Pránica hoy en día está en más de 120 países del mundo, la practican médicos, enfermeros, psicólogos, en hospitales y gente de todas las disciplinas. Y han entrado ya en investigaciones formales.

Otro elemento relevante es que la formación te permite un desarrollo de tu habilidad, tanto la destreza de exploración y medición de la energía, como de aplicar cada parte de esta y esto junto con la parte más intuitiva y sensible, completa lo que necesitas para entender, analizar, actuar y obtener resultados.

A nivel práctico, puedes formarte en diferentes ciudades, puedes seguir tu propio ritmo, te permite seguir tu vida y al mismo tiempo irte formando.

También es una técnica que te permite muchos campos de aplicación: cuando hablas de la salud piensas en resolver un problema de hígado, del pulmón o la pierna, pero aquí estamos hablando de que estás atendiendo lo energético, lo emocional, lo ambiental, inclusive lo financiero en la persona. Se puede hacer la sanación de una persona que no consigue trabajo, que está mal... cuando

este sistema energético se sana, lo otro comienza a moverse y a fluir también.

Por último y no menos importante es que siendo algo relativamente nuevo pero firmemente sustentado y apoyado por investigaciones en muchas partes del mundo y

diversos ámbitos profesionales **tienes en tus manos una herramienta para innovar en muchos campos.** Es todo un mundo por descubrir y aplicar.

¿Cuales serían las salidas profesionales posibles?

En realidad son muchas. Hace unos días, veía las diferentes propuestas para los jóvenes que escogen carrera y entonces pensaba: que pasa con aquellos que les gusta lo alternativo, lo natural, que quizás desean y sienten que quieren sanar a la gente, ayudar a su desarrollo personal de las relaciones y los potenciales humanos, que les gusta la educación, la agricultura, el deporte, los animales pero no desde los enfoques tradicionales porque buscan algo más, otras técnicas, otras formas de hacerlo. Y en últimas me preguntaba: “y quien va a sanar a todos esos abogados, médicos, ingenieros, diseñadores y demás, cuando estén estresados, enfermos, en problemas con sus relaciones personales o de trabajo?, quien va a armonizar sus espacios y empresas y ayudar al desarrollo del potencial humano desde una perspectiva integral y comprensiva de la persona y su interacción con sus actividades, relaciones y entorno? Necesitamos gente formada para el Bienestar Holístico, capaz de abordar estas problemáticas y ayudar al desarrollo del mundo desde el manejo de la energía - que aunque sutil, es muy poderosa, esta en todo y que nos influye desde cualquier aspecto de la vida- pero abordarlo desde el conocimiento real y el manejo de técnicas eficientes, ágiles, dinámicas y holísticas.

Agradezco a Ana María por su tiempo.

Javier López Rovira