

COVID-19:

El 69% de los españoles han sufrido trastornos psicológicos

El fuerte impacto del confinamiento sobre la mente de las personas emerge claramente de las 6.000 entrevistas realizadas por Elma Research ¹para Angelini Pharma en 6 países europeos. Los resultados clave son los siguientes: mayor impacto en España, Gran Bretaña e Italia, donde la incidencia del COVID-19 ha sido más elevada; acceso limitado a la ayuda profesional y búsqueda limitada de información (solamente 1 de 4 personas); buena concienciación del riesgo de trastornos psicológicos (3 de 4 personas reconocen que pueden llegar a sufrir este tipo de trastornos); el impacto principal de los trastornos psicológicos se encuentra en la calidad de vida ; 3 de cada 4 ciudadanos demandan un mayor compromiso de ayuda a los pacientes por parte del Estado; el estigma sigue caracterizando a estos trastornos: más de la mitad de los entrevistados reconocen que los trastornos mentales son una fuente de discriminación y de marginalización.

Madrid, 20 de octubre de 2020.- De acuerdo con los datos de un estudio llevado a cabo por Elma Research Institute en seis países europeos (Francia, Alemania, Gran Bretaña, Italia, España y Polonia) patrocinado por Angelini Pharma el 10 de octubre (*Día Mundial de la Salud Mental*), **durante el confinamiento el 58% de ciudadanos han tenido síntomas de trastornos psicológicos con una duración de más de 15 días**, con picos del **69% en España**, 63% en Italia, 63% en Gran Bretaña – Países donde el impacto del COVID-19 ha sido más fuerte – y con un porcentaje inferior al 50% en Alemania (47%).

Se han mencionado varios síntomas: insomnio, trastornos del sueño o despertarse por la noche (Media europea 19%, España 25%); falta de energía o debilidad (Media europea 16%, España 19%); tristeza o ganas de llorar (Media europea 15%, España 21%); preocupaciones excesivas y temores (Media europea 14%, España 19%), falta de interés en hacer cosas (Media europea 14%, España 15%); ataques de pánico y ansiedad (Media europea 10%, España 11%).

La mayoría de los ciudadanos europeos manifiestan haber tenido por lo menos dos de estos síntomas (61%); en España esta proporción es del 69%; el 52% de la muestra de España afirma haber tenido estos síntomas por primera vez (Media europea 46%), mientras el 31% afirma haber sufrido un empeoramiento de síntomas preexistentes (Media europea 39%).

¿Cómo se ha enfrentado la gente a esta epidemia paralela de trastornos psicológicos? Una gran mayoría, compartiendo sus preocupaciones con su pareja, miembros de su familia y amigos íntimos (Media europea 54%, España 74%), **mientras solamente una minoría ha recurrido a la ayuda de un profesional:** médico de cabecera (Media europea 18%, España 19%), psicólogo (Media europea 11%, España 16%), psiquiatra (Media europea 9%, España 9%). El recurso limitado a profesionales puede depender también de las medidas restrictivas implantadas en el momento del confinamiento.

¹ <https://www.elmaresearch.com/>



Un resultado inesperado del estudio atañe a la conducta de la gente con respecto a la información. **A pesar de la generalización de los trastornos psicológicos, tan solo 1 de 4 personas ha buscado información sobre el tema de la salud mental relacionada con el COVID-19** (Media europea 26%), con excepción de España (38%) e Italia (35%), donde los porcentajes son superiores. La gente ha buscado información principalmente en internet (Media europea: 65% de los que fueron activos en la búsqueda de información, España 71%), seguido por la televisión (Media europea 18%, España 20%) y los médicos de cabecera (Media europea 18%, España 15%). Merece la pena mencionar que estas cifras se refieren a una situación de emergencia en la que el acceso a los médicos de cabecera y otros profesionales de la salud estaba seriamente limitado.

Finalmente, la percepción de la gente de los trastornos mentales muestra que, en comparación con otras situaciones, y según las entrevistas, el cáncer es la enfermedad más temida (Media europea 66%, España 76%) por la mayoría de las personas. **Pero con respecto al impacto, se percibe que los tumores son ligeramente más graves que los trastornos psicológicos** (Media europea 46% España 42%). El impacto más temido es sobre la calidad de vida (Media europea 74%).

Quizás también como consecuencia de la pandemia, la gente ha desarrollado una elevada conciencia del riesgo de los trastornos mentales: **el 76% (Media europea; España 82%) admite que todo el mundo, incluyendo ellos mismos, puede experimentar o desarrollar este tipo de trastorno. El impacto más temido por la mayoría de los entrevistados es sobre la calidad de vida (Media europea 74%), especialmente la de las parejas (Media europea 71%).** Por consiguiente, existe **una fuerte demanda para que el estado haga más para ayudar a los ciudadanos** (Media europea 76%, España 80%). Y más de la mitad de los entrevistados reconocen (Media europea 64%; España 71%) que los trastornos mentales son una fuente de discriminación y de marginalización.

“Los datos recogidos confirman que cualquier persona puede padecer trastornos psicológicos, sobre todo en el contexto tan excepcional que estamos viviendo, ya que es una patología más común y generalizada de lo que parece. Es importante dar visibilidad a los problemas de salud mental y generar concienciación para que la población pueda reconocerlos y saber tratarlos” ha comentado **Olga Insua, Country Manager de Angelini Pharma España.** *“La salud mental es un área clave, que, como parte activa de la sociedad, debemos abordar para lograr desestigmatizar estos trastornos y a las personas que los sufren. Desde Angelini Pharma, nuestro compromiso es asegurar el éxito de sus tratamientos y que puedan tener una buena calidad de vida.”*

El estudio ha sido llevado a cabo en septiembre sobre una muestra representativa de la población de 6 países (España, Alemania, Gran Bretaña, Italia, Francia y Polonia), con entrevistas en línea realizadas con el método CAWI (*Computer Assisted Web Interviewing*). Una muestra de 1.000 sujetos ha sido entrevistada en cada país. La muestra es representativa en términos de género, zona geográfica y edad (19-70 años).



Acerca de Angelini Pharma España:

Angelini Pharma España se compromete en dar esperanza a los pacientes de una manera constante y con un enfoque hacia la salud mental, incluido el dolor, las enfermedades raras y la salud del consumidor. Angelini Pharma España es una "empresa integrada" con diferentes core áreas como oftalmología o enfermedades infecciosas, con amplios y reconocidos programas de I + D, plantas de producción "World Class" y actividades de comercialización internacional de ingredientes activos y medicamentos líderes en el mercado. Para más información, visite www.angelinipharma.com.

CONTACTO DE PRENSA

Angelini Pharma [93 253 45 60]

Claudia Carolina Blass claudia.blass@angelinipharma.com

Havas PR [91 456 90 90]

Cristina Gómez-Rico cristina.gomez@havas.com

Alejandra Domínguez alejandra.dominguez@havas.com

Patricia Luna patricia.luna@havas.com