



Presentación del Best seller

Bases para el Desarrollo integral

Actividades por etapas para desarrollar las inteligencias y habilidades de la vida

Ana María Vargas Vela

Barcelona, 2020

Editorial: Amazon

169 pp.

9 de Octubre del 2020

Lanzamiento del libro

“Bases para el Desarrollo Integral- Actividades por etapas para desarrollar las inteligencias y habilidades de vida-”

10 de Octubre del 2020



El libro se convierte en Best Seller en Amazon, la librería más grande del mundo. Cientos de copias vendidas alrededor del mundo.

El libro es el resultado de años de investigación y experiencia en el campo del desarrollo humano. Presenta una visión innovadora y descriptiva de las dimensiones y procesos en el crecimiento además de un manual de actividades por etapas.

La autora



Ana María Vargas Vela, es psicóloga, educadora, madre. Formada en terapias alternativas y con una amplia experiencia como profesora universitaria, instructora y conferencista. Expone en este libro la obra de su vida, el resultado del trabajo aplicado en 12 países y 3 continentes que ha demostrado un éxito contundente en apoyar el desarrollo de niños, adolescentes y jóvenes.

¿Y si fuese posible apoyar el desarrollo de un ser humano integrado, feliz y con recursos para la vida?

Si conocemos un proceso, podemos actuar acertadamente para facilitararlo.

El desarrollo humano es el proceso de ir desplegando potenciales y activando

El ser humano es multidimensional y necesita ser mirado y educado como una totalidad

Lograr lo integral implica mirar todas las dimensiones y potenciales del ser humano e ir las apoyando en cada etapa del crecimiento

El desarrollo integral es un paso necesario en la educación y una respuesta urgente a los cambios del mundo actual y lo que éste exige de las nuevas generaciones.

Esta obra presenta una visión innovadora y practica que permitirá al lector entender lo que verdaderamente significa el desarrollo integral, aquel que incluye todas las facultades y dimensiones del ser humano en un proceso organizado y secuencial. Hasta ahora las teorías planteaban algunos aspectos de ese desarrollo buscando lo integral en sumar partes, pero aquí se presentan las estructuras y mecanismos que están a la base del desarrollo integral, con sus interacciones y como se van integrando durante todo el proceso evolutivo en las diversas etapas. Describe además, los detalles y características del proceso y el paso a paso de como se construye ese ser humano, como se van develando sus potenciales, cómo se van sentando bases y fundamentos que permiten y dan pie a la integración de otros procesos cada vez más complejos hasta llegar a formar una personalidad íntegra, equilibrada, con recursos para actuar en el mundo. Para lograrlo son necesarias también herramientas y actividades que puedan apoyar paso a paso ese desarrollo integrado e integrador.

Solo entendiendo al ser humano integral, los aspectos que lo constituyen y las etapas con sus características y necesidades, podremos dar un paso adelante en la educación y lograr ese tan ansiado y buscado desarrollo integral de la personalidad. Por ello en la segunda parte del libro se presenta también una guía práctica de actividades que pueden ayudar cada uno de los aspectos y potenciales que hacen parte de ese desarrollo integral y que toda persona con interés de ayudar a los chicos que crecen, puede aplicar eficientemente.

Después de estudiar Psicología, de trabajar como profesora universitaria y directora de prácticas en el área de psicología educativa y después de una amplia búsqueda de crecimiento personal, de trabajar en proyectos educativos y con técnicas alternativas, la autora desarrolla una metodología para el desarrollo integral que se aplica con resultados sorprendentes en más de 12 países y 3 continentes. Tras más de 30 años de experiencia, de estudio e investigación sobre el tema del desarrollo humano y buscando cómo entender y lograr un abordaje integral, la autora presenta aquí la obra de su vida; un enfoque nunca antes visto sobre el desarrollo, la comprensión de todas las dimensiones del ser humano interconectadas en un proceso evolutivo que pasa por sus etapas de maduración describiendo con gran destreza, con ejemplos cotidianos y en un lenguaje al alcance de todos, el mundo y la vivencia del niño, el adolescente y el joven durante su desarrollo y ofreciendo actividades y técnicas de fácil aplicación en familia o en la escuela .

Sin duda una obra útil a todos aquellos que como personas que quieren ser vistas y entendidas integralmente, un manual imprescindible para psicólogos, educadores, padres de familia que intenten apoyar el desarrollo integral de los hijos, de las nuevas generaciones y un descubrimiento de las piezas que faltaban, del hilo conductor que une e integra al ser humano como totalidad.

Información y Contacto:

E mail: eduarhat@gmail.com

Wsapp: +34 611360841

Web: <https://www.facebook.com/EduArhat.Desarrollo>

YouTube: – <https://www.youtube.com/playlist?list=PLS-qS-h9EPjcd75el1oRT-wawzdH9xBrd>