

## ***La importancia de llamarse Peptan®***

**Todos sabemos que la práctica de ejercicio físico es altamente recomendable no sólo para la salud física, sino también para la salud emocional. Debemos fortalecer nuestros huesos y articulaciones para prevenir cualquier tipo de lesión y conseguir envejecer de forma saludable.**

**Peptan® es la marca líder mundial en péptidos de colágeno para un estilo de vida saludable.**

### **Colágeno: Imprescindible para la Salud Articular y Ósea**

La eficacia de los péptidos de colágeno a la hora de reforzar la salud ósea y articular está respaldada por un extenso compendio de estudios científicos. Los huesos y las articulaciones son tejidos vivos sujetos a un proceso continuo de degradación y regeneración perfectamente equilibrado. El 90% de nuestra materia orgánica ósea es colágeno y proporciona el almacén orgánico a los huesos en el cual se depositan los minerales siendo los responsables de su fortaleza y flexibilidad. Mantener su equilibrio y garantizar una densidad óptima de la masa ósea evitará fracturas a lo largo de nuestras vidas.

Cuando se realiza un deporte de alta intensidad o se practica deporte de forma habitual las articulaciones se van desgastando de forma continua y regular ya que el proceso va unido al del envejecimiento y desgaste natural.

El **colágeno** es una proteína natural de nuestro organismo que facilita la movilidad y amortigua el impacto en las articulaciones que el paso del tiempo y la practica intensa de ejercicio provoca.

"A partir de los 25 años se empieza a perder colágeno, es un proceso totalmente natural e irreversible, a los 40 ya producimos la mitad que a los 20 y los efectos de su pérdida son ya visibles y notables.

Además de consumir alimentos que proporcionan colágeno a nuestro organismo de forma natural, es recomendable incorporar a nuestra dieta suplementos nutricionales que nos aporten un extra de péptidos de colágeno, para que consigamos mantener en óptimas condiciones nuestras articulaciones y huesos.



Peptan® – de Laboratorios Rousselot- es reconocido a nivel internacional como péptidos de colágeno de altísima calidad. Los péptidos son cadenas cortas de aminoácidos muy solubles y que presentan una elevada

biodisponibilidad lo que se traduce en una absorción cercana al 95%, estando disponibles en los tejidos al poco tiempo de ingerirlo.

### **Beneficios que aporta tomar péptidos de colágeno:**

- Ayuda a prevenir las lesiones deportivas.
- Disminuye el dolor óseo y articular.
- Mejora la salud de las articulaciones y huesos.
- Ayuda a aliviar los síntomas derivados de osteoartritis.
- Disminuir el periodo de recuperación de las lesiones deportivas.



## ¿Cómo tomar péptidos de colágeno Peptan®

El hecho de elegir un suplemento a base de péptidos de colágeno en polvo, cápsula, comprimido, barrita o shot es más una cuestión de gustos, lo que es realmente importante es la calidad del colágeno y la dosis diaria ingerida.

Tras múltiples estudios científicos, Rousselot aconseja una toma diaria de entre 8 y 10 gramos de péptidos de colágeno (si es posible que sea Peptan®) durante periodos continuados de 2-3 meses con periodos de descanso de 1 mes.

En el mercado español, puedes encontrar productos con péptidos de colágeno Peptan® en diversos canales como farmacias, centros comerciales, tiendas de nutrición deportiva, tiendas naturistas etc... alguna de las marcas que incorporan Peptan en su formulación que son:

- Vitanatur Collagen Antiox, es un complemento alimenticio que contiene colágeno de elevada calidad, ácido hialurónico, semillas de uva y magnesio junto con otros minerales y vitaminas para nutrir tus articulaciones y cartílagos.
- Collagen by Weider, empresa líder en el sector de la nutrición deportiva, fórmula perfecta para una nutrición deportiva completa que ayuda a fortalecer y regenerar cartílagos y huesos.

Para saber más síguenos en:



Distribuidor oficial (Spain & Portugal) SOLCHEM NATURE S.L. ([www.solchem.es](http://www.solchem.es))

### Global leader in collagen-based solutions

Rousselot is the global leader in collagen-based solutions\* for the food, health nutrition(bio)medical, and pharmaceutical sectors. Working locally in partnership with our customer base, we deliver advanced ingredient solutions that enable innovation, excite today's consumers and contribute to public health. Through our state-of-the art operations, extensive technical expertise, and sustained scientific research we help our customers achieve their goals and created world-class products.

REACHING FURTHER TOGETHER

\*Global Gelatin Market Insights Forecast to 2026. Calibre Research 2020

Agencia de Comunicación | Institute Global HealthCare  
[mmartinez@ighc.es](mailto:mmartinez@ighc.es)/639.30.35.83