

**YELLOW DAY**

**20/6 EL DÍA MÁS FELIZ DEL AÑO**

## CÓMO AFECTA LA DECORACIÓN DE TU CASA A TU ESTADO DE ÁNIMO

La decoración de un hogar no solo es importante para la organización del espacio y la luz, sino que, además, puede afectar a tu estado de ánimo. Decorar es algo más que crear ambientes a la moda. Al elegir las formas y colores, influyes sobre el cerebro de los habitantes e invitados. Puedes hacer que se sientan más seguros y relajados, o estimularlos para explotar toda su creatividad. Con motivo del próximo 20 de junio, el día más feliz del año, Dimensi-on, especialistas en arquitectura y diseño de interiores, nos lo cuentan todo acerca de cómo la decoración afecta al estado de ánimo. [dimensi-on.com](http://dimensi-on.com)



### 1. Colores

Uno de los aspectos más importantes en la decoración del hogar son los colores. **En primavera apostamos por los colores fríos y en otoño por los colores cálidos.** De esta forma sobrellevamos mejor las temperaturas de cada temporada y mejoramos nuestro estado de ánimo. Hay que tener en cuenta que **los tonos cálidos como el rojo y el naranja favorecen la sensación de alegría y dinamismo**, pero si los llevas al extremo, pueden provocar agresividad y sensación de opresión; lo ideal para lograr el efecto deseado, es utilizar estos colores en la tapicería o tan solo para resaltar una pared.

**Los colores fríos como el verde, el azul y el malva transmiten serenidad, tranquilidad y relajación.** Son ideales para dar más amplitud a espacios pequeños y para fomentar la creatividad, pero si los usamos en exceso, la habitación puede adquirir un carácter impersonal y deprimente.

Hay que tener presente cuál es el objetivo de cada habitación y utilizar los colores correspondientes. **En el salón, o la parte del hogar para compartir momentos con amigos y familiares, es preferible optar por tonos cálidos y dejar los colores fríos para el dormitorio.**

## 2. La iluminación

**Una mala iluminación no sólo afecta a nuestra visión sino también a nuestro estado de ánimo. Con una buena luz aumentan los niveles de energía,** mientras que una iluminación deficiente contribuye a la depresión y a otras deficiencias en el cuerpo. Hay que procurar organizar el espacio para dejar pasar **la luz natural, ya que estimula la producción de serotonina y endorfinas,** o en su defecto, contar con una buena iluminación artificial.

## 3. Altura de los techos

La altura de los techos también condiciona el cerebro. Lo que ya se conoce como **neuroarquitectura** ha demostrado que las dimensiones de los espacios de una casa afectan a la respuesta de nuestro cerebro. **Los techos altos favorecen la creatividad, mientras que los techos bajos dan paz ayudando a la relajación y la concentración.** Por otro lado, **las estancias con formas orgánicas y redondeadas aportan tranquilidad.** Por el contrario, **los ángulos muy pronunciados envían al cerebro un mensaje de amenaza.**

## 4. Mantener orden

**El orden, la limpieza y la ventilación son imprescindibles para una distribución armoniosa.** Hay que deshacerse de todo lo que no nos sirve y establecer un orden riguroso con todos los objetos que van a permanecer en nuestro hogar. **Un espacio organizado genera eficiencia y disminuye el estrés.**

## 5. El poder de la naturaleza

Incluir plantas y flores en casa aporta vida, calidez y le dan un toque de frescura al espacio. Además, **disminuyen el estrés, aumentan la productividad y la concentración y mejoran la calidad del aire.**



## Proyecto de Dimensi-on

### Acerca de Dimensi-on

**Dimensi-on** es un estudio de interiorismo en Madrid que cuenta con un equipo de sólidos profesionales, con amplios conocimientos técnicos en arquitectura de interiores y **especialistas en realizar proyectos, reformas e interiorismo**, ya sea para una vivienda, local u oficina.

La singularidad de su estudio reside en la diversidad y complementariedad de sus perfiles profesionales. Creativos y técnicos trabajan juntos en un ambiente de trabajo altamente estimulante que hace aflorar el dinamismo, la pasión y la cercanía que son sus señas identitarias.

Convierten cada [proyecto interior](#) en una experiencia única y se especializan en los **proyectos “llave en mano”, para olvidar todos los problemas de la obra** y poder disfrutar del proyecto lo antes posible.

Calle Sopelana, 11, Oficina 2.11, 28023 Madrid

[dimensi-on.com](http://dimensi-on.com)

**Síguenos en:**

[Dimension Estudio de Interiorismo](#)

[@dimensi\\_on](#)

