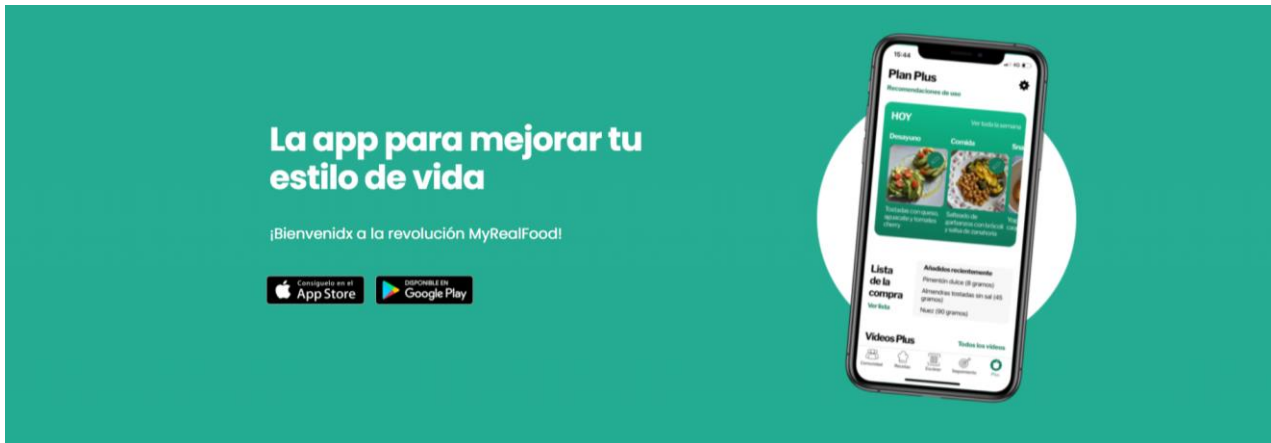


MYREALFOOD LA APP QUE DEBES TENER EN TU MÓVIL PARA MEJORAR TU ESTILO DE VIDA



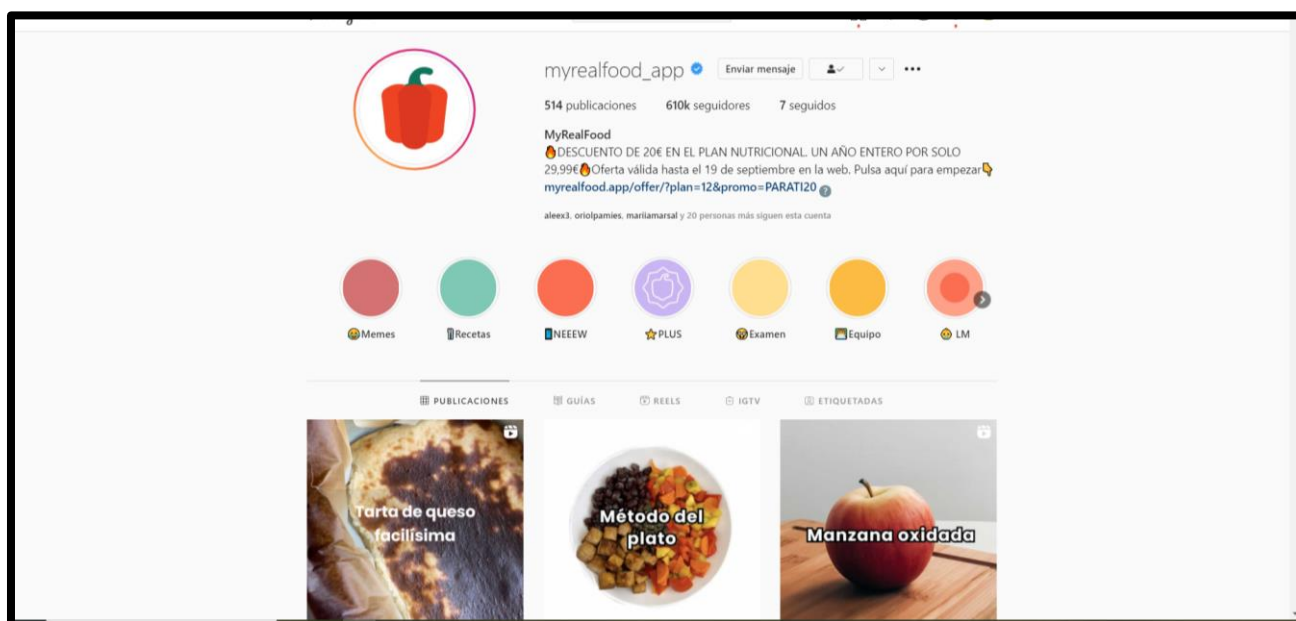
Septiembre'21.- MyRealFood, es la aplicación líder en España que **ayuda a mejorar el estilo de vida mediante una dieta saludable**. Fomentando **la alimentación sana y accesible** para todo el mundo de una manera muy simple y, a tan solo **a un golpe de clic**, recupera la **comida real** como base de nuestra alimentación, con el fin de ganar en salud y calidad de vida mediante el conocimiento de los alimentos a consumir por el usuario.

Los cinco motivos por los que debes tener la aplicación MyRealFood en tu móvil.

- 1) **Mejorar tu salud y estilo de vida:** La app fomenta un estilo de vida saludable ayudándote a llevar una alimentación sana y accesible.
- 2) **Conocimiento:** Escanea los alimentos de una forma rápida y sencilla para comprobar su calidad y composición. La aplicación analizará los ingredientes y la información nutricional y le dará una nota del 0 al 100 para que sepas cuáles son saludables. Además, podrás seguir un Plan nutricional saludable personalizado a tus objetivos.
- 3) **Credibilidad:** La base de datos de MyRealFood ha sido creada por expertos en nutrición que la actualizan a diario.
- 4) **Comunidad:** Forma parte de una gran comunidad de Realfooders y consigue la motivación que necesitas compartiendo tus progresos.
- 5) **Descubrir:** Encuentra consejos y miles de recetas saludables. También podrás añadir tus propias creaciones.



MyRealFood nació con el firme propósito de desarrollar una solución única para la valoración nutricional de alimentos mediante el escaneo de productos, combinando dos áreas del saber complementarias entre sí, **la ciencia de la nutrición y la última tecnología e innovación**. Con esta aplicación se acerca la **nutrición saludable al consumidor con una base científica y creando comunidad**, diferenciándose de sus posibles competidores en el sector.



La app cuenta actualmente con más de **dos millones de usuarios**, más de **600.000** seguidores en Instagram, **79.000** seguidores en Twitter, **257.000** miembros en el grupo de Facebook y más de **60.000** seguidores en TikTok, cifras que avalan que la aplicación está ayudando a construir una gran **comunidad mucho más saludable a través de una buena alimentación** y seguirá creciendo día a día.

Además, en la aplicación encontrarás más de **100.000 recetas** que puedes buscar por nombre o ingredientes de cocina ¡Atrévete a compartir la tuya y **únete a la comunidad realfooder!** Descubre y sigue a otros Realfooders con los que compartir objetivos similares de salud, recetas sanas o consejos y comparte la aplicación con tus amigos para motivaros entre vosotros. MyRealFood es la aplicación que no debe faltar en tu móvil esta temporada ¿A qué esperas para descargarla? Disponible tanto para Apple como para Android.

Para más información:

<https://myrealfood.app/>

IG: @myrealfood_app

FB: @MyRealFood

TIKTOK:

@myrealfood

PRENSA MYREALFOOD PR & COMUNNICATIONS / comunicacion@myrealfood.app