

## LA DECO DE TU CASA INFLUYE EN TU CEREBRO

La neuroarquitectura ha demostrado que la decoración de un hogar no solo es importante para la organización del espacio y la luz, sino que, además, influye en el cerebro y las emociones. Decorar es algo más que crear ambientes siguiendo las últimas tendencias. Al elegir las formas y colores, influyes sobre el cerebro de los habitantes e invitados. Puedes hacer que se sientan más seguros y relajados, o estimularlos para explotar toda su creatividad. Freehand Arquitectura, el estudio Boutique de Arquitectura Passive House Designers, nos lo cuenta todo acerca de cómo la decoración afecta al estado de ánimo. [fharquitectura.com](http://fharquitectura.com)



Interiorismo y diseño de lujo

Proyecto de Freehand Arquitectura

### **\_Homefullnes**

El mindfullnes, aplicado a la decoración, consiste en conseguir un espacio agradable, que transmita paz y nos ayude a conectar con nosotros mismos. Esta “decoración consciente” se pone en práctica escogiendo materiales naturales y piezas artesanales,

aprovechando la luz natural y apostando por un espacio limpio y ordenado, fundamental para lograr también un orden mental.

## **Colores**

En primavera y verano apostamos por los colores fríos y en otoño por los colores cálidos, para sobrellevar mejor las temperaturas de cada temporada y mejorar nuestro estado de ánimo. Los tonos cálidos como el rojo y el naranja favorecen la sensación de alegría y dinamismo, pero llevados al extremo, pueden provocar agresividad. Lo ideal es usarlos en la tapicería y elegirlos para el salón o la parte del hogar para compartir momentos con allegados.

Los colores fríos como el verde, el azul y el malva transmiten serenidad, tranquilidad y relajación. Son ideales para dar más amplitud a espacios pequeños y para fomentar la creatividad, pero si los usamos en exceso, la habitación puede adquirir un carácter impersonal y deprimente.

## **Iluminación**

Con una buena luz aumentan los niveles de energía, mientras que una iluminación deficiente contribuye a la depresión. Hay que procurar organizar el espacio para dejar pasar la luz natural, ya que estimula la producción de serotonina y endorfinas.

## **Techos**

La neuroarquitectura ha demostrado que los techos altos favorecen la creatividad, mientras que los techos bajos dan paz ayudando a la relajación y la concentración.

## **Líneas y formas**

Las líneas y formas simples y la redondez impulsan la sensación de descanso. Si te gustan las geometrías, mejor que estimulen la vista y sean agradables a los ojos.

## **Orden**

El orden, la limpieza y la ventilación son imprescindibles para aclarar las ideas y gozar de un espacio armonioso. Hay que mantener orden riguroso con todos los objetos que van a permanecer en nuestro hogar; si, además, nos rodeamos de imágenes y objetos con un significado emocional, aumentará la sensación de bienestar.

## **Naturaleza**

Tener plantas y flores en casa disminuye el estrés, aumenta la productividad y la concentración y mejora la calidad del aire. Además, de ser una fantástica opción en cuanto a lo estético se refiere.



Interiorismo y diseño de lujo  
Proyecto de Freehand Arquitectura



**Acerca de Freehand Arquitectura**

Freehand Arquitectura es un estudio Boutique de Arquitectura Passive House Designers fundado hace más de 15 años por la prestigiosa arquitecta mexicana afincada en España, Lourdes Treviño Quirós, certificada como Passivhaus Designer. Ofrece servicios integrales de Arquitectura, Interiorismo, Paisajismo y Decoración.

Su filosofía se centra en el diseño a medida. Trabajan personalmente con cada cliente, entendiendo lo que cada uno necesita, y adaptándose a sus preferencias, presupuestos y objetivos, para lograr su total satisfacción.

El equipo está conformado por grandes profesionales con una larga trayectoria y experiencia. Todos ellos especializados en diferentes áreas que le permite dar un servicio de gran calidad y profesionalidad.

Síguenos en:

[Freehand Arquitectura](#)

[@freehand\\_arquitectura](#)